

كيف تكون انساناً

قويّاً
قيادياً
رائعاً
محبوباً

د. أحمد حسين الرفاعي



كيف تكون إنساناً

قويّاً

قياديّاً

رائعاً

محبوباً

د. أحمد حسين الرفاعي

القدس

٢٠١٧م/١٤٣٨هـ



المقدمة

الحمد لله أولاً وأخيراً، الحمد لله على كل حال، وأشهد أن لا إله إلا الله؛ والصلاة والسلام على سيدنا محمد رسول الله، وعلى آله وأصحابه وسلم تسليماً كثيراً.

أيها القارئ العربي؛

هذا الكتاب هدية لك؛

ولكل مشرد في الأرض أتعبته نفسه وأتعبه حاله،

لكل من أوجعته دنياه وأوجعه غدر الآخرين،

لكل من قهرته الحياة بأحزانها وأمراضها ومرارتها.

لنكن أقوياء رائعون...

فلا راحة ولا حياة لمن يحمل أطنان الهموم فوق ظهره.

لنعقد الآن صلحاً بين بعضنا وبعضنا،

فالشخص الوحيد الذي يستمرّ معك طول حياتك هو: أنت.

أنا وأنا؛ نعاني معاً في أوطاننا المسلوقة؛ غربة المكان وغربة الزمان.

نعاني غربة الأهل والوطن؛ وغربة الروح والفكر.

أصبح الوطن الحقيقي في أفكار الشباب العربي؛

وطنا آخر مختلفاً؛ إنه الفردوس الأوروبي!

لم يبق لنا في أوطاننا حاكم ولا قائد منا؛

كلهم خرجوا عنا؛

كلهم تأمروا على أوطانهم وعلينا؛

انسلخوا عن شعوبهم.

انسلخوا عن أوطانهم.

امتلكوها؛ امتلكوا كل الثروات فيها؛

سلبوها لأنفسهم ولأولادهم ولزوجاتهم؛

ولكلابهم المدللة.

أطنان الدولارات والعملات الصعبة!

أرصدة وحسابات طائلة في بنوك سويسرا؛

ونحن في أوطاننا جائعون خائفون!

ثروات بلادنا أخرجوها بالمليارات!

دفعوها (جزية) لقادة الغرب!

مقابل لقب (سيادته) و(عطوفته).

لم يبق لنا شيء في هذه الدنيا إلا أن نلجأ إلى الله؛
في جميع أمور حياتنا؛
حياة قبل الموت وحياة بعد الموت.

حياتنا الأولى قبل الموت؛ كانت يائسة بائسة!
نتنظر حياتنا الثانية عند الله، نأمل أن تكون أفضل.

نصوص كثيرة من هذا الكتاب؛ هي كلمات وأقوال مأثورة ومنقولة؛ تناقلتها الأجيال
قديماً وحديثاً، جيلاً بعد جيل؛ حتى وصلت إلينا.



تدري أو لا تدري؟!

قد تكون رائعاً وأنت تدري،
وقد تكون رائعاً وأنت لا تدري!
قالوا: ليست الروعة بالإنجازات فحسب،
بل الروعة بروحك الصافية،
وإلهامك للآخرين كي ينجحوا وكي يستمروا.
الروعة أن تغرس في قلوبهم وأرواحهم الأمل كل يوم؛
وأنت لا تدري!
الروعة أن تكون صاحب عطاء للآخرين في كل لحظة؛
وأنت لا تدري!
الروعة أن تكون ملاذاً آمناً...
لأهلك وجيرانك وأصدقائك؛ وأنت لا تدري!
إذا تأملت لألم إنسان فأنت رائع،
وإذا شاركت في علاجه فأنت أكثر من رائع.
كونوا رائعين وأعطوا أفضل ما عندكم؛
ولا تدعوا شخصاً ناقداً يوقفكم.



باب النجاح يفتح إلى الخارج

لا تجعلوا آراءكم حبيسة لآراء الآخرين،
لا تحسنوا الظن بهم دائماً.

اعتمد على نفسك وعلى قدراتك أولاً؛
ولا تعتمد كلياً على قدرات غيرك مهما كانوا.
فالقيادة الحقيقية تبدأ أولاً من داخلك لذاتك.

أنت عالمٌ، وفي داخلك قائدٌ عظيم؛
ولا يمكن أن تكون عظيماً في داخلك؛ إلا عندما تشعر بالعظمة الشخصية.

لا يمكن أن تجعل الآخرين يشعرون تجاهك بمشاعر طيبة؛ إلا إذا كنت أنت تشعر
تجاههم واتجاه ذاتك بمشاعر طيبة.

ولا يمكن أن تصبح مصدراً للطاقة الإيجابية إذا لم تكن لديك أية طاقة،
فالباب المؤدّي للنجاح يفتح إلى الخارج دائماً، لا إلى الداخل.



كن إنساناً وكفى

كن إنساناً؛

وتعامل مع الآخرين بإنسانية ظاهرها التواضع والرحمة،
وباطنها الاحتواء والتفهم.

دع عنك هذه الغلظة والقسوة.

دع عنك هذا الاستعلاء والجهل والوهم؛
والإحساس المريض بأفضلية الأنا وأهمية الذات.

كن إنساناً وكفى.

فأنت في رحلة البحث عن الأمان والسلامة في هذا العالم،

تحتاج إلى الإنسان،

من أي دين كان،

والإسلام من أولويات هذه الأديان؛

لأن المسلم مكلف من الربّ بأن يكون إنساناً أولاً؛ ثم مسلماً.



علينا أن نعيش معاً

كلنا كائنات بشرية متساوية،
لنا نفس العواطف؛
لكن ثمة دعوات على التفريق بين نحن وهم؛
والشعور بأن هذا الشخص أو ذاك مختلف؛
بسبب اللون والجنس واللغة والدين،
نحن في الأصل كلنا الشيء ذاته؛ حين نؤكد على نقاط تشابهنا.

اليوم العالم مترابط داخليا،
هل علينا أن نعيش معاً؟
لماذا بعضنا يفرح لنصر؛ وبعضنا يحزن له!
لماذا بعضنا يحزن لهزيمة؛ وبعضنا يفرح لها في نفس الوقت!
علينا أن نتعلم العيش معاً؛
أن نعيش معاً في سلام مختلفين ومتنوعين؛
علينا أن نمضي معاً.

إما أن نعيش معاً كأخوة، أو نموت معاً كأغبياء.
فبقاؤنا على قيد الحياة في هذا العالم يتوقف على إنجازات الآخرين.



لا يهم ملايين الناس من تكون!

لا تتكبر في الأرض؛

لا تكن في نفسك عظيماً إلى درجة الجنون.

كن ضيفاً على هذا الكوكب برتبة إنسان وكفى،

لا يهم ملايين الناس ما هو اسمك؛

لا يهمهم عنوانك؛

لا يهمهم لونك؛ ولا تاريخ ميلادك؛

ولا طول لسانك ولا لون عينيك!

لا تكن مغروراً؛ كثير الكلام عن نفسك؛

قد تكمن في أعماق الكثيرين ممن حولك أسرار؛

لا يمكن نبشها بالثرثرة،

إياك أن تعتقد أنك تفهمهم بمجرد أنك تحدث إليهم.

لا تنتظر لما في أيدي الناس؛ وانظر إلى نفسك؛

كن راضياً بما عندك ولا تسخط؛

وأحسن الظن بالله؛ واشكره على ما وهب لك.



لا تتغير على مجتمعتك

كن دائماً شخصاً مبهجاً في الحضور والحديث؛ حتى نوع السعادة التي تمتلكها؛ لا تحتكرها لنفسك فقط؛ اجعلها تُدخل السرور في قلوب الآخرين.

ابتسامتك تجعل غيرك يبتسم وهو بائس؛

لا تتغير على مجتمعتك مهما كانت الظروف.

كن أفضل الناس بسبب أخلاقك وإنسانيتك،

فالله يُسخر أفضل عباده البشر لخدمة الآخرين في جميع الأمور.

الأخلاق الجيدة من صفات العظماء، كن أنت من أعظم هؤلاء.

كن رائعاً؛ عندما تبدأ يومك بالدعاء والصلاة.

عندما تبدأ يومك بابتسامة صادقة.

عندما تفسى السلام على كل من تلتقي به.

عندما تتعامل مع الآخرين بكل احترام.



كيف تكون رائعاً؟

كن رائعاً واستمع إلى أفكار الآخرين؛

تعامل معها جيداً؛

لا تهمسها ولا تحتقرها.

أنت رائع؛ حينما تسمع وتشاهد أكثر مما تتكلم.

أنت رائع؛ حينما تعلم بأن الكلمة التي تنطق بها إما أن تكون لك أو عليك.

أنت رائع؛ حينما تعلم بأن الفرصة قد لا تتكرر مرة أخرى؛ وتحسن استغلالها.

أنت رائع؛ حينما تحفظ الآخرين في غيابهم؛ ولا تقول فيهم ما يكرهون.

أنت رائع؛ حينما تعطي رأيك بكل صدق.

أنت رائع؛ حينما تعتني بمظهرك دون تكلف؛ ولا تستهزئ بمظهر الآخرين.

أنت رائع؛ حينما تحافظ على نظافة المكان الذي تتواجد فيه.

لا تتحلل دائماً الأعذار لنفسك.

لا تشعر الآخرين بالنقص.



حينما تكون رائعاً أكثر

ستكون إنساناً رائعاً أكثر؛ عندما لا تتسرع في إصدار الأحكام على الآخرين؛ لما تسمع عنهم من غيرك.

أنت أكثر من رائع؛ عندما تحترم الأنظمة والقوانين العامة.

أنت أكثر من رائع؛ عندما تحترم دورك في مؤسسة أو شركة عامة.

أنت أكثر من رائع؛ عندما تسرع في السؤال عن أقاربك وأصحابك حينما تفتقدهم.

أنت أكثر من رائع؛ عندما تبادر إلى تقديم المساعدة للآخرين؛ في حال فرحهم وفي حال حزنهم؛ وتقف إلى جانبهم.

أنت أكثر من رائع؛ عندما تعامل والديك كما تعامل مديرك في العمل وأستاذك في المدرسة؛ تقف حينما يحدثك أحدهما وهو قائم.

أنت أكثر من رائع؛ عندما تحبّ ولا تبالغ؛ أو تكره ولا تبالغ. روى عليّ بن أبي طالب عليه السلام عن رسولنا الكريم ﷺ أنه قال: «أحب حبيبك هونا ما؛ عسى أن يكون بغيضك

يوما ما، وابغض بغيضك هونا ما؛ عسى أن يكون حبيبك يوماً ما».

هذا الحديث صححه بعض أهل العلم؛ وبعضهم حسّنه؛ وبعضهم ضعّفه.



كيف تكون إنساناً محبوباً؟

كن إنساناً خلوقةً؛ كن محترماً ومؤدباً مع الجميع، وابحث دائماً عن سعادة غيرك قبل أن تبحث عن سعادتك، ففي كثير من الأحيان تكمن السعادة في إسعاد الآخرين بسببك، وهذا يتأتى بالسعادة الحقيقية لك.

حاول دائماً أن تصبح صديقاً لكل الناس؛ بغض النظر عن ألوانهم وأجناسهم وأديانهم.

تعلم سياسة التعامل مع الآخرين؛ وفنّ الكلام.

كن مرحاً محبباً؛ يكره الأخذ من أحد قدر الإمكان؛ ويحبّ العطاء للجميع.

تجنّب الكذب مهما كان.

لا تكن سخيفاً؛ وتجنّب المزاح المستمرّ.



ابتعد عن المظاهر

يهتم الناس لمظهرك،
ويهتم الله لجوهرك؛
فاختر أنت من يستحق أن تهتم له.

الزم البساطة بكل معانيها.
ابتعد عن المظاهر؛ وتجنب التفاخر بنفسك أمام الآخرين.
حافظ على سمعتك في مجتمعك.

كن إنساناً مثقفاً يحب القراءة والاطلاع.
اجذب إليك مَنْ أمامك من الناس بطرافة وأسلوب جميل.
ابتعد عند الكسل والخمول.
ثق بنفسك؛ ولا يهَمَّك كلام الناس.
حاول أن تكون أيضاً متفائلاً بالحياة دائماً وفي كل الأوقات.



لا تفكر كثيراً في ماضيك

الحياة غير متوقعة،

وكل منا يواجه الكثير من الصعوبات والمشاكل،

لذلك؛ كثيراً ما ننظر في الماضي وننساءل عما كان يمكن أن يحدث؛ لو كانت بعض

الأمر قد جرت على نحو مختلف في الماضي!

يمكن لهذه الأفكار أن تستنزفنا وتعيقنا عن المضي قدماً في الحياة،

كما أن طول التفكير في الماضي يمكن أن يؤدي إلى الإصابة بالقلق والاكتئاب.

أثبت وجودك وروعته بينك وبين نفسك أينما كنت بسريّة تامة ودون تكلف؛ دون

إحساس الموجودين حولك؛ هذا يتطلب جهداً منك، ويعتمد على ذكائك وحسن

تصرفك.

تصرف بتعقل؛ خطط لبناء مستقبل أفضل دائماً.

اندمج مع كل طبقات مجتمعتك؛ واجعلهم لا يذكرونك إلا بخير دائماً.



هل ترغب أن تكون شخصاً رائعاً؟

يعتقد البعض أن الرائعين يولدون بالفطرة على هذا الحال، لكن ذلك ليس حقيقياً.

كي تصبح رائعاً؛

يمكنك أن تتعلم بعض الوسائل والاستراتيجيات التي ستساعدك.

ابحث عن الأشخاص المشهورين والرائعين في مجتمعتك ومكان عملك.

تعرف عليهم؛ واقترّب منهم بذكاء وشفوية تامة.

إذا عجزت؛ ابحث عن الأشخاص الأقل شهرة وتقرّب إليهم؛ هؤلاء سيسعدون

باهتمامك بهم؛ ثم استكمل مهمتك بالتعرف والتقرب للوصول لمن هم أكثر شهرة.

ابدأ أولاً بالتعرف على شخص واحد، ثم إلى مجموعة من الأشخاص؛ ثم إلى مجموعة

الأصدقاء الأكثر روعة وشهرة؛ اجعل يومهم سعيداً.

لا تكن مصطنعاً، فهذا ليس رائعاً على الإطلاق.



لا تركز اهتمامك على مجموعة المشاهير

تذكر أنك ترغب في تكوين صداقات قوية ومستمرة، ليس مجرد معرفة سطحية؛ ستخلص منهم بعد ذلك.

إذا اعتدت قطع علاقتك بالناس بشكل دوري، فسيبدأ الجميع في التفكير بك على نحو سيء؛ هذا بالتأكيد يضرّ بسمعتك.

كوّن صداقات مع الكثير من الناس من مختلف الطبقات؛ لا تركز اهتمامك على مجموعة المشاهير، ليتهي بك الأمر في النهاية دون أن تصادق أي شخص آخر من طبقة أخرى.

يوجد الكثير من الناس في مجتمعك؛ تأكد من أن تكون لطيفاً مع الجميع.

كلما زاد عدد الأشخاص الذين يعرفونك؛ وزاد عدد أصدقائك، كلما صرت مشهوراً ورائعاً بشكل أكبر.



كن عفويًا

الانطباع الحقيقي مهم جدًا، لذا أظهر حقيقتك ولا تحاول أن تتصنع.

كن بسيطاً عفويًا تكن أجمل.

عش كما أنت ولا تتصنع شخصيتك من أجل إرضاء أحدهم؛ فمن لا يعجبه ذاتك لا يستحقك.

كن بسيطاً مسالماً في كل شيء إلا في أحلامك، انتزعها من عمق الحياة.

كن نقيًا.

صادق الأشخاص الذين يكبرونك سناً، وكذلك الأصغر منك.

تعرف على أصدقاء جدد دائماً، لا تتوقف عن البحث عنهم.

تعرف على الأشخاص المعروفين والاجتماعيين أكثر.

كذلك تحدث مع الأطفال والفتية، هذا سيساعدك على زيادة روعتك، وسيزيد من شعبيتك أيضاً.



شارك طعامك أشخاصاً آخرين

أثناء تناول الطعام في مكان العمل أو في حديقة عامة خارج المنزل؛ شارك طعامك أشخاصاً آخرين رائعين، يمكنك البدء في التحدث والتفاعل معهم ببساطة دون توتر؛ بعيداً عن الحرج.

أحضر طعاماً بسيطاً؛ يمكنك سؤال هؤلاء الأشخاص إذا كانوا يريدون القليل؛ لا تبالغ في الأمر.

شارك الكثير من الحفلات؛ واذهب مع مجموعة من أصدقائك.

إذا ذهبت بمفردك إلى المناسبات، حاول الانسجام والتفاعل مع الآخرين؛ واستمتع بوقتك.

حاول أن لا تجلس وحدك، إن كنت بمفردك كن قريباً إلى صاحب الحفلة كي يختار لك مكاناً مناسباً مع أهله وأصدقائه.



لا تمارس أموراً غير أخلاقية

لا ينبغي عليك شرب الخمر أو تعاطي المحرّمات في الحفلة لتصبح رائعاً.

اعلم أن المخدرات والخمور والرقص مع النساء أمام الحضور أموراً غير أخلاقية، ناهيك عن أنها محرّمة من ربّ السماء، لن يسعدك أن تكون رجلاً مثلاً متميّلاً يُخرج نفسه وعائلته أما الكاميرات! لذا حافظ على رشدك ووعيك.

تصرّف على نحو رائع؛ لا تجعل من نفسك أضحوكة؛ سيساعدك ذلك أيضًا في الابتعاد عن المشاكل.

لا تبحث عن أية علاقة عاطفية حميمة مع أية فتاة في الرحلات الجماعية والحفلات المختلطة لتصبح رائعاً؛ أيًا كانت طبيعة ذلك الفعل؛ أن تمارس الجنس مثلاً مع أحدهنّ لاعتقادك بأن ذلك سيجعلك رائعاً؛ سيتحول هذا الاعتقاد في النهاية إلى كارثة.

لن ترغب في أن ينتهي بك المطاف أخيراً بلقب المتلاعب أو المنحرف أو الطائش أو الأحمق.



لا تقم بتصرف انفعالي منفرد

لا تلفت الانتباه لنفسك إذا كان الآخرون يقومون بتصرفات لا تقبلها، انتقل لغرفة أخرى إذا تطلب الأمر؛ لا تقم بتصرف انفعالي منفرد لمجرد عدم التوافق مع هذه المجموعة، انسحب بهدوء.

كي تكون محبوباً؛ كن لطيفاً وصادقاً مع الآخرين وإن خالفوك الرأي؛ لا يعني بالضرورة أن تكون في بعض الأحيان وقحاً أو قاسياً.

ابتسم للجميع وتحدث معهم، كن ودوداً مع الأشخاص الأقل روعة منك.

لا تتقرب من الأشخاص لتجني الشهرة منهم فقط، ثم تركهم بعد ذلك.
كن صادقاً دائماً.

عليك أن تحيا وفقاً لاختياراتك.

لا تتخلى عن مبادئك أثناء محاولتك أن تصبح رائعاً؛ هذا قد يؤثر سلباً على مستقبلك.



ليكن تخصصك ذا مستقبل عملي

احصل على تقديرات في مجال عملك؛
احصل على درجات عالية في دراستك،
ليس الشاب الرائع هو الذي يفشل في دراسته أو عمله.

قد لا يكون ذلك الشاب هو الأذكى والأكثر تفوقاً،
لكنه يحافظ على تقديراته ودرجاته على نحو جيد.

ليكن اختيارك جامعة جيدة وتخصصاً ذا مستقبل عملي،
لأنك سترغب في الحصول على وظيفة جيدة ومربحة مادياً؛
ابحث عن ذلك لتبدو رائعاً.



حدّد ميولك المهني

- لقياس ميولك المهنيّ أجب عن الأسئلة التالية:
- هل تستمتع بالأعمال التي تتطلب مهارات يدوية؟
- هل لديك ميول ثقافي وأدي؟
- هل تميل لتكون قائدا لفريق أو جماعة؟
- هل تستمتع بالعمل في مكان ثابت طوال اليوم؟
- هل تميل للعمل مع الأدوات و تصليح الماكينات؟
- هل تفضل العمل في المكان الذي تتعامل فيه مع الناس؟
- هل تميل للعمل مع الأدوات مثل الخشب، المعادن؛ الاسمنت و مواد البناء؟
- هل تستمتع بالعمل الذي يمنحك مسؤولية اتخاذ القرار؟
- هل تميل للعمل في إجراء الدراسات والبحوث؟
- هل تميل للعمل في خدمة المجتمع؟
- هل تستمتع بالعمل بيديك؟
- هل لديك القدرة على الاختراع والإبداع؟
- هل تستمتع بتنظيم وإدارة الأحداث؟



لا تكن منفعلاً

يجب أن تعلم أن إقحام نفسك في المشاجرات أو تعاطي المخدرات أو شرب الخمر؛ أو أن تتعمد الوقاحة مع المعلمين في المدرسة أو الجامعة؛ هي أمور لن تجعلك رائعاً؛ بل على العكس.

كن متحفظاً قليلاً؛ كن راقياً واستخدم إيماءات الرأس؛
لا تلوّح بيدك بحرارة حينما ترى أحد أصدقائك الرائعين.
لا تسرع وتركض لتتحدث معه، بل كن هادئاً.

السرّ لأن تصبح رائعاً؛
هو ألاّ تستमित للحصول على هدفك،

لا تكن منفعلاً في طلبك،
لا تضغط على نفسك أو على الآخرين لزيادة روعتك.



حافظ على هدوئك

التزم بهدوئك؛

لا تتململ؛ لا تتوتر؛

حاول التركيز أثناء سماعك للآخرين فيما يقولونه،

لا تعبث بشعرك؛ أو تعضّ شفاهك؛

أو تضبط قميصك؛ أو تلهو بأصابعك؛ أو مفاتيح سيارتك.

لا تتظاهر بأنك تتصل أو تردّ على هاتفك.

لا تعبث بأشياء من حولك.

يجب أن تحافظ على هدوئك وروعتك.

خذ نفساً عميقاً قبل التحدث،

لا تتسرّع؛

تحدّث بهدوء ووضوح،

حاول أن تبعد عن المظمطة والتأتأة في الكلام قدر المستطاع.

حاول أن تتحكم في الأمر دون مبالغة فيه؛

فكلما كان الأمر أبسط كلما كان أفضل.



لا تنفعل

لا تحاول جاهداً لأن تكون مقبولاً أو معروفاً؛

لا تهتم كثيراً بهذه الأمور؛

حافظ على رباطة جأشك.

لا تكن ذلك الشخص الصاخب البغيض عندما تمشي في القاعات والطرقات.

لا تصرخ؛ ولا تضحك بصوت مرتفع.

لا تكن ذلك الشخص الذي يشعر الآخرون بالضجر بسببه.

تحدث بصوت طبيعي؛

ولا تنفعل ولا تبالغ؛

لا تصدر أصواتاً غريبة أثناء الضحك أو العطس أو الشاؤب.



لا تنفرد عن الآخرين

لتكن رائعاً؛ كن على طبيعتك ولا تبالغ في الأمر.
لا يُعتبر الأشخاص المقلدون والمصطنعون والزائفون رائعين على الإطلاق.
حاول ألا تختلف وتنفرد عن الآخرين.
فالسرّ كي تصبح رائعاً في مجتمعك؛ هو أن تصبح مقبولاً لدى الأغلبية.
حاول العثور على التوازن ونقاط التوافق بين توجهاتك وتوجهات الآخرين.
لا تجعل مسافة كبيرة بينك وبين الآخرين في مجتمعك بسبب الأمور التي لا يتفقون عليها معك.

الثقة بالنفس هي القاسم المشترك بين جميع الرائعين في شعوب العالم.
يعلم الشخص الرائع أنه رائع، ويحبّ ذاته، ولا يسعى للحصول على القبول من قبل الآخرين؛ مما يعتبر هذا بحدّ ذاته أمراً رائعاً.

اصنع شعاراً تردّده في نفسك؛
قل على سبيل المثال: أنا رائع، أنا جميل؛ أنا لطيف؛ أنا ذكي؛
قل ذلك في رأسك وصدّقه؛ واجعله دائماً سرّاً بينك وبين نفسك.



لا تكتب تغريدات كثيرة

استغل مواقع التواصل الاجتماعي مثل (تويتر) و(إنستجرام) و(فيسبوك) أن يساعدوك في زيادة مدى روعتك، يمكنك كتابة تغريدات مثيرة وممتعة.

لا تكتب تغريدات كثيرة بشكل زائد عن الحد؛ ما يُشعر المتابعين بالملل ويدفعهم للنفور عنك.

شارك منشوراتك في وقت المساء؛ وظهيرة أيام العطلة؛ هذه أوقات جيدة؛ حيث يتفرغ الجميع، ولا يشغلهم شيء عن متابعة الإنترنت.

لا تنشر الكثير من الصور والتغريدات؛

لا تُشعر المتابعين بالضجر،

يجب أن تعلم أنه كلما كان الأمر أقل وأبسط كلما كان أفضل.



لا تندب حظك

فتش في أعماق ذاتك؛ وابحث عن الجوهرية بداخلك؛
أخرج ذلك العملاق الخفي إلى عالم اليقظة.

ادخل إلى أعماق أعماقك لتكتشف القوة الهائلة بداخلك.
لا تتوقف عن البحث؛ واثبت للعالم أنك موجود.

لا تندب حظك وتلوم، وتقول لماذا أنا!!
لا توقف طموحاتك لمجرد ظهور بعض الصعوبات الطارئة.

ربما كانت ظروفنا وعقبات تلاحقك؛ جعلت منك الشخص الذي تعطل فيه كل شيء؛
في الوقت ذاته؛ تسابق الكثيرون وتخطوا تلك العقبات؛
لربما كانت ظروفهم أكثر بؤساً وتحدياتهم أكبر؛
هم تحركوا وتركوك وراءهم؛
سبقوك بمراحل وأنت مازلت هنا!!
عند تلك النقطة تندب حظك وتقول: لماذا أنا هنا!!



كلما تحداك البعض كن أقوى عزيمة

الحكمة هي أن تعرف متى تصمت ومتى تتكلم، ومتى تقف ومتى تتحرك.
كلما تحداك البعض على فعل شيء ما؛ كن أقوى عزيمة على تحقيقه.

كلّ الناس لديهم نفس الوقت؛ ولكن بعض الناس بارعون في إدارة أوقاتهم.

إذا سمعت المؤذن ينادي حي على الصلاة؛ تذكّر موعدك مع الله؛ فإن لم تذهب فلا
تسأل عن المزايا والنعم التي أعطها لمن ذهبوا.

كل الأشياء التي تحققت في عالمنا كانت مجرد أحلام سرية في عقول البعض، ولكن كل
ما فعلوه أنهم جعلوها حقيقة.

أيقظ ذلك العملاق الذي بداخلك طيلة سنين حياتك؛ أنت بداخلك كنز عظيم لم
تكتشفه؛ فابدأ بالبحث عنه.

لا يخدمك النجاح الذي يأتي سهلاً؛ وليكن اختيارك الأعمال الأكثر صعوبة؛
والأهداف الأكثر عظمة؛ حتى تشعر بسرّ قوتك.

اعتمد على الله دائماً ولا تتكل على غيره، فأطيب ما في الدنيا محبة الله، وأحسن ما في
الجنة رؤية الله، وأنفع الكتب كتاب الله، وأشرف الخلق رسول الله.



لا تنشر صوراً لطعامك على مواقع التواصل

يلجأ الكثيرون إلى نشر صور لوجبات الطعام التي يقومون بإعدادها على مواقع التواصل الاجتماعي، سواء كانت وجبات خاصة لهم ولأسرهم؛ أو وجبات تقدم للفقراء أيام رمضان والمناسبات، ساهمت مواقع التواصل بالمزيد من الأفكار المتطرفة حول هذه الوجبات من التفاخر والتعرض للانتقاد.

والأصل أن نحافظ على كرامة أنفسنا أولاً أمام الفقراء، وكرامة هؤلاء الفقراء والمساكين واليتامى والمحتاجين؛ وهذا حق أصيل من حقوق الإنسان.

أما تصوير فعل الخير ونشره عبر الوسائل المختلفة؛ ففيه إيذاء للفقراء، وامتهان لكرامتهم، وهذا أمر لا يجوز.

ثم إن هذا الفعل قد يجرّ صاحبه للرياء والمنّ والأذى، فلا يكسب صاحبه ثواباً ولا أجراً، ولا قرباً ولا محبة إلى الناس، وبالتالي كراهية وأحقاداً في النفوس، فلا تكن من هؤلاء.



حافظ على نظافتك الشخصية

احذر الرائحة السيئة المنبعثة من الأماكن الحساسة في الجسم؛
كالرائحة المنبعثة من تحت الإبطين مثلاً،
ورائحة القدمين المؤذية؛ والألبسة الداخلية ذات الرائحة النفاذة الممتنة.
ما يجعل الناس ينفرون عنك ويتقززون منك.

لست مضطراً لأن تمتلك جسداً مثالياً،
لكن يجب عليك الاعتناء بنفسك؛
سيضمن لك ذلك أن تظهر في أفضل شكل أمام أصدقائك وزملائك.

استحمّ بشكل دوري ومنتظم؛
حافظ على رائحة فمك؛ نظّف أسنانك حتى لو كنت صائماً؛
قلم أظافرك، حافظ على تسريحة شعرك وذقن لحيتك؛ تابع نفسك؛
لا يكن مظهرك إنساناً مشرّداً.

ضع مزيلاً للعرق،
لا تضع الكثير من العطر بحيث يشمئز من يقف بجانبك.



لا تكن ثرثاراً سخيفاً

لا تتحدث عن كل شيء وفي كل المواضيع؛
لا تكن فيلسوف زمانك!
لا تنشر الأخبار والشائعات مما هبّ ودبّ؛
أن تكون هادئاً مؤدباً هي الطريقة الأمثل ليحبك الآخرون.
قد تواجه ضغطاً من قبل بعض أصدقائك أو زملائك للقيام بشيء ما لا ترغب القيام
به، لا تقم به؛ كن صريحاً ولطيفاً في رفضك لهذا الأمر.
تأكد من عدم استغلالك للآخرين وعدم استغلالهم لك،
أو الإساءة إليهم أو إساءتهم لك؛ وأنت لا تدري.

إذا لم يحبك شخص ما لأمر فيك أنت دون علمك ودون أن يصارحك به، فهذه
مشكلته هو وليست مشكلتك أنت.
احذر أن تكون من الأشخاص الذين يطبقون مثال (خالف لتُعرف)، هذا يجعلك
منعزلاً بعيداً عن مجتمعك.

لا تكن سخيفاً؛ لا يعني بالضرورة أن تتابع كل جديد في عالم الموضة؛ ارتدِ الملابس
التي تناسبك؛ وما ترتاح له وترغب به.
لا تكن ضعيفاً، لا تتوسل إلى الناس، ولا تتشبّث بهم، حاول ألا تطلب من أحد شيئاً
بدون ثمن أو مقابل، ولا تطلب من الآخرين يحلون مشاكلك.



كن غامضاً بعض الشيء

غموضك شيء جميل؛ فهو يوِّلد رغبة لدى الآخر تدفعه لاستكشاف أفكارك وسلوكك؛ وتثير رغبته في إيجاد إجابات لأسئلة تحوم حولك. يجب عليك العمل بأن تكون شخصيتك غامضة؛ واعلم أن كتاباً مغلقاً لا يستطيع أيّاً كان قراءته وفهمه.

ولتصبح شخصاً أكثر غموضاً؛ يجب عليك أن تتفهم سبب امتلاكنا لأذنين اثنتين وفم واحد؛ والسبب ببساطة هو لكي نستمع وننصت أكثر مما نتكلم. يجب عليك الافتخار بتميُّزك؛ وألا تكون متوفراً بسهولة للآخرين. لا تتحدث كثيراً عن نفسك؛

لا تجب عن كل سؤال بالتفصيل؛ فذلك يجعلك كالكتاب المفتوح؛ أجب على الأسئلة بما قلّ ودلّ؛

اختر كلماتك بعناية؛ ولا تتكلم قبل أن تفكر مرتين؛ واستمتع بشخصيتك التي تميزك.

لا تكن ثرثاراً؛ لا تخبر الجميع بكل شيء عن نفسك. يمكنك الاحتفاظ ببعض الأشياء لنفسك أو لأصدقائك المقربين.

بالرغم من أن الغموض قد يبدو مثيراً للاهتمام؛ إلا أن شرود ذهنك طوال الوقت قد يُبعد الآخرين عنك وينفرهم منك؛ لاحظ الفرق بين الاثنين.



أعلم أنه ليس الجميع يحبك

يُعد إرضاء الجميع طوال الوقت أمراً مستحيلاً، حتى الأنبياء في زمانهم واجهوا هذه الحقيقة؛ ولم يكن بوسعهم فعل أي شيء سوى تعلم كيفية تقبل الأمر كجزء طبيعي عاشوه من واقع الحياة.

من الرائع أن تكون إنساناً محبوباً؛ لكن ليس بالضرورة أن يحبك كل الناس، مهما كنت رائعاً سيراك البعض أنك لست رائعاً، ومهما كنت ناجحاً سيراك البعض أنك فاشل في أمور كثيرة!

لا بد أن يكون هناك أشخاص لا يرون منك إلا ما يريدون أن يروه، لذلك لا يهم أحبك من أحبك وكرهك من كرهك.

استمر ولا تقف عند آرائهم؛ لأنها مجرد آراء تحتمل الخطأ أكثر من الصواب. ليس من الضروري أن يحبك كل الناس؛

كن واقعياً؛ واعلم جيداً؛ ليس واجبا عليك أن تلبي رغبات الجميع!



لا تهزول منهكا نحو إرضاء الآخرين

ليس من الضروري أن تقضي جلّ وقتك تهزول منهكا نحو إرضاء الآخرين!
وخوفك غير مبرر منهم؛ حتى لا توصف بأنك غير لطيف!

هل يجب علينا التفريط بحقوقنا؟

والعبث بأولوياتنا؟

والضغط على أنفسنا؛ وتحمل فوق طاقتنا؛ فقط حتى يقال عنا طيبون!؟

ليس ضرورياً أن يحبك الجميع؛ تقبل ذلك!

حتى أنّ ربّ الناس وخالقهم؛ تجد مئات الملايين من البشر جحدوه!

يجب أن تعلم بأن الحياة أقصر من إضاعة الوقت في التفكير عن رأي الآخرين بك؛ كما

يجب عليك أن تظن في المقام الأول أن فراغهم هو مشكلتهم!

فلو أنهم يملكون ما هو أفضل من الحديث عنك؛ أو رأيهم بك لفعلوه! وسواء أحبّك

الناس أم كرهوك، هذا شأنهم وليس شأنك.

وتذكّر المثل الجزائري: (اللي يحبّك ما بيني لك قصر؛ واللي يكرهك ما يحفر لك قبر).



كي تكون إيجابياً؛ اعتن بنفسك أولاً

أنت على متن طائرة؛

استمعت إلى المضيفة وهي تقول: ضع قناع الأكسجين على فمك قبل أن تحاول مساعدة أي شخص آخر.

هذا منطقي، إذا عجزت أنت عن التنفس؛ فستكون عديم الفائدة لمن حولك. وهذا تشبيه لطيف ينطبق على القيادة الشخصية.

خصص الوقت الكافي للاعتناء بنفسك؛ اعمل على أن تصبح في حالة رائعة. اقرأ كتباً مفيدة في مجال تخصصك أولاً، واقرأ أيضاً السيرة الذاتية للعظماء والمشاهير. خطط واعمِل على تنمية مهاراتك؛ استعن بآخرين من أصحاب الاحتراف من مختلف المواهب.

لا تكن منعزلاً، اقض وقتاً رائعاً مع أهلك وأحبائك. تواصل مع الطبيعة واستمتع بالحياة.



لا تنتقد كثيراً

من الذوق ألا تنتقد اهتمامات الآخرين لمجرد أنها ليست في حيز اهتماماتك،
وألا تستسخر أحزانهم؛ لأنك تراها لا تستحق،
وألا تستصغر أفراحهم لأنك تراها بسيطة،
فلكل إنسان عالمه الذي يراه الأهم في نظره،
وعليك أن تتعلم طرق التعامل مع البشر باختلافهم.

ربما لا تعلم مدى تأثيرك بالآخرين، ولكن أحرص دائماً أن تقول خيراً.
الثناء عليهم والشكر لهم، أمدحهم بصدق،
لا تنتقد كثيراً؛ أنصحهم على انفراد.

حاول تكوين آرائك بناءً على الحقائق والأدلة.
حاول تكوين آرائك بناءً على قيمك وما تؤمن به؛
دون تجريح أفكار ما يعتقده الآخرون.

وأخيراً؛ تذكر أن الذوق والأسلوب هو أمر شخصي؛
فأي شخص لا يمتلك القول الفصل بالحكم على أسلوب شخص ما.



لا تشغل نفسك بالقلق

يجب أن تدرك أنك ستعرض دائماً لشيء يثير قلقك، ولكن اجعل انتباهك على شيء آخر، اجعل حياتك أبسط؛ هذا يمثل أسهل طريقة للتخلص من هذا الشعور. ففكر في الحاضر فقط؛ فالقلق الذي نشعر به في معظم الأحيان ينبع من التفكير في الماضي، أو الخوف من المستقبل.

اكتب أفكارك، اكتب أي شيء يخطر ببالك؛ تدوين الأفكار التي تدور بعقلك يحسّن من مهاراتك في حل المشكلات.

استمر على ممارسة الرياضة واللياقة البدنية؛ فالاعتياد على الرياضة اليومية؛ يحسّن النشاط البدني من وظائف الجسم والدماغ وعلاج القلق. أنت غير مجبر على ممارسة الرياضة في صالات الألعاب، يمكنك أن تمارسها لمدة (٣٠) دقيقة في المنزل. ممارسة المشي بدل قيادة السيارة، اصعد الدرج بدل المصعد، اذهب في نزهة سريعة كلما أمكن ذلك.

استمتع بالبساطة؛ لأن كثيراً من القلق الذي تواجهه في الحياة يكون بسبب ما يجب عليك أن تقوم به. كالحصول على وظيفة جيدة والحفاظ عليها، أو شراء منزل، أو الحصول على مبلغ كبير من المال؛ الجاذبية والمظهر الجسدي، العائلة والأصدقاء والزملاء، ومهام الغد.

كن على طبيعتك

كن أكثر ثقة بنفسك، واقبل ماهيتك على ما تكون،
كن على طبيعتك وطور نفسك قدر ما تستطيع،
اقبل الجوانب المختلفة في شخصيتك التي لا يمكنك تغييرها.
لا تحاول تغيير ما أنت عليه من أجل إرضاء الآخرين.

اكتب قائمة بكل الأشياء التي تُحبها في ذاتك،
وفكر في الخطوات التي يمكنك اتخاذها لتطويرها.

يجب عليك التفكير قليلاً قبل الكلام في كل مرة،
والتفكير ملياً فيما يجب عليك أن تقوله.

اقبل الأشياء التي لا يمكنك تغييرها بشأن ذاتك.

قد تتمنى لو كنت أطول! ولكن هذا الأمر لا يمكنك تغييره.
بدل ذلك، حاول التفكير في حال كونك طويلاً أكثر؛ سيرتطم رأسك بالأشياء أكثر!



ثق بنفسك؛ استمع إلى الطرف الآخر

تخيّل في نفسك قبولاً، بدلاً من الخوف من الإحراج. حاول عدم التركيز على نقاط الفشل؛ أو فيما يعتقدّه الناس بشأنك عندما تقوم بشيء خاطئ.

قسّم أهدافك إلى أجزاء صغيرة،

وتخيّل نفسك تحقق النجاح في كل خطوة.

في محادثاتك، حافظ على التواصل بالعين،

استمع إلى الطرف الآخر، أومئ برأسك له عندما يصيب في الرأي.

تذكر أن كثيراً من الأشياء تأتي بالتعلم،

وأنه لا يوجد شخص رائع في كل شيء.



لا تأخذك دوامة الشك بالذات

حاول عدم التفكير في أن كل شخص يراقبك؛
أو يحكم عليك في كل عمل صغير أو كبير تقوم به.
تجنب التفكير في تقدير الأشخاص لكل خطوة تخطوها.
قبل أن تتوه في دوامة الشك بالذات؛ ذكر نفسك أن أي شخص يشغل نفسه بك لديه
الكثير من الأمور يقلق بها بشأن نفسه؛
أمور كثيرة ينشغل بها عن انتقادك في أفعالك وأقوالك.
قل لنفسك: توقف عن التحليل المتزايد.
هدئ من روعك وتجنب القلق.
تأمل في ذاتك، وتعلم من أخطائك،
ركز على النمو الإيجابي بدلاً من التفكير المتزايد السلبي.
لا تدع الحكم السلبي لشخص ما يُحدّد ماهيتك.
تجنب استعراض ذلك على أنه حقيقة مطلقة دائمة.



هل نواياه حسنة أم يقصد الإهانة؟

ضع في اعتبارك؛ إذا كان الشخص الذي يحكم عليك؛

هل له نوايا حسنة؟

أم يقصد الإهانة؟

طريقة تعبير الشخص عن رأيه عنك، تجعلك تعرف إذا ما كان يجب عليك تجاهل رأيه أو أخذه بعين الاعتبار.

اسأل نفسك: هل يعرف هذا الشخص أفضل اهتماماتي؟

هل يقصد توجيهي كي أكون أفضل؟

هل يمكنني العمل على هذا الشيء كي أكون أفضل؟

أم أنه قال ذلك بهدف إهانتني؟

قد يقول صديقك المخلص: تبدو شخصاً مختلفاً في الآونة الأخيرة؛ لا تبدو رائعاً كما عهدتك دائماً. أنت تحترم هذا الشخص وتأخذ كلامه على محمل الجد، وتعيد برحمة نفسك.

على الجانب الآخر، يمكنك تجاهل ما يقوله شخص آخر لا تعرفه ولا تثق به؛ إذا قال لك: أنت شخص غبيّ للغاية!



اجمع معلوماتك بنفسك

حاول البحث في مصادر متنوعة عند تكوين رأيك بشأن أمر ما.
احصل على المعلومات من مصادر متنوعة.

اقرأ المقالات السياسية والدينية التي يتم نشرها في وكالات الأنباء المختلفة، وحاول أن تشمل على وجهات نظر مختلفة متناقضة، وأخرى تتوافق مع معتقداتك الخاصة.

حاول جمع معلوماتك بنفسك؛ بدلاً من الموافقة أو الرفض مع ما يعتقد شخص آخر.

قد يكون لوالديك رأي بشأن خبر سياسي أو اجتماعي؛

بدلاً من الاتفاق معهم لأنهم والديك،

أو الاختلاف معهم وتوقع نفسك في حرج؛

حاول البحث على الإنترنت لإيجاد المقالات التي تتعلق بهذا الموضوع من وكالات

أنباء؛ بعد قراءة وجهات نظر مختلفة عن الموضوع، يمكنك تكوين رأيك بناءً على

حقائق لا تحتل الشك أو الخطأ، وتخرج سالماً من هذا الحرج.



امتلك رأيك وحدد موقفك

تجنب الرياء والمجاملات،

ابحث بين الأدلة وقناعاتك الخاصة بدلاً من النفاق ومحاولة إرضاء الآخرين،
ولا تخشى امتلاك رأي صحيح يُخالف العرف السائد،
ابذل الجهد والوقت في بناء رأيك وتحديد موقفك.

إذا كنت ترغب باقتناء الطيور مثلاً،

لا تتظاهر أنك تحب القطط؛

لكي تُرضي أصدقاءك الذين يحبون القطط.

يجب عليك تكوين رأيك الخاص؛ حتى إذا كان جميع أصدقائك يفضلون القطط.

لكن مع ذلك؛ احترم ما يعتقدونه الآخرون؛

وتقبّل فكرة أنه لا يفكر الجميع بنفس الطريقة التي تفكر أنت بها.



أنت لست على حق دائماً

كن سهلاً ولا تتشدد في موقفك، يجب عليك تغيير معتقداتك إن لزم الأمر؛ لأن شخصاً ما اعترضك بسبب جهلك في أمر ما.

فأنت لست على حق دائماً؛ والجميع ليسوا على خطأ دائماً.

بعض الناس يحبّ أن يجادل حتى الممات من أجل كل ما يؤمن به؛ لقاءات مع مثل هؤلاء الناس هو مجرد عذاب.

ربنا قال: {والخيل والبغال والحمير لتركبوها} لا لتناقشوها؟!!

ضع في اعتبارك الاختلاف بين تصرفك سرّاً وأمام الناس؛

اسأل نفسك: كيف أظهر أمام الناس وأنا على خطأ؟ وأمام نفسي؟

حاول التفكير فيما يجعلك على ماهيتك وطبيعتك.

اخلع نظارتك العاطفية التي يشوبها الخلل، لترى محبوبك على حقيقته؛

أو لترى قريبك شخصاً خالياً من العيوب.

أنت تكره خصمك؛ وترى فيه كل شرور العالم.

وانتبه أن المرء منّا إذا قيّم نفسه فإنه يقيّمها وفق نواياه، في حين أنه عندما يقيّم الآخرين

ينظر إلى أفعالهم فقط.

لا تبني رأيك على نصف معلومة، بل احرص على معرفة الصواب ولو كان في غير

صالحك.



اجعل قراراتك متوافقا مع أولوياتك

اتخذ القرارات بناءً على قيمك وقناعاتك؛ واجعل خياراتك متوافقة مع أولوياتك؛ بدلاً من القيام بما يعتقد الناس بأنه أفضل لك.

افترض أن أصدقاءك يرغبون في الذهاب إلى حفلة؛ ولكن لديك مباراة كرة قدم؛ وهي مهمة جداً بالنسبة إليك.

بدلاً من الذهاب للحفلة؛ لكي تبدو شخصاً متوافقاً مع أصدقائك، لا تردده؛ اختر أن تذهب لمباراتك؛ لأنها مهمة بالنسبة لك.

عليك أن تتعامل مع أي قرار تتخذه أنه قرار مهم، كما يجب عليك أن تتقبل قراراتك وتحمل نتائجها، فمثلاً قد تكون غير سعيد في حياتك الزوجية؛ ولكنك لا تستطيع ترك زوجتك في هذا الوقت لما يترتب على ذلك مصلحة الأولاد واستقرار الحياة، في هذه الحالة عليك أن تتخذ قراراً بالبحث عن سعادتك مع هذه الزوجة، أو تركها لاحقاً والبحث عن زوجة أخرى؛ قد يكون اتخاذ القرار صعباً، ولكن في كل الأحوال ستخذ قراراً يتوافق مع أولوياتك.

عليك أن تتخذ القرار الذي يتفق مع أفكارك ومبادئك والمناسب لك على المدى البعيد في حياتك، فهناك قرارات تتخذها اليوم يستمر تأثيرها علينا فترة طويلة جداً من الوقت، ويصبح التراجع عنها صعب وشبه مستحيل.



كيف تأخذ قرارك الصحيح؟

هل اتخاذ القرار الصحيح يحتاج إلى تفكير لفترة طويلة؟ قد تكون أمام مشكلة أو موقف يحتاج إلى حلّ، ولدينا عدد من البدائل؛ ماذا تفضّل وأهم تختار؟ هنا يظهر أمامك عاملان قد يؤثران على اتخاذ القرار، وهما العقل والعاطفة.

فالعقل يعني: أن ترجّح كفة استخدام المنطق والمعلومات؛ والأرقام والخبرات؛ واستثمار التجارب السابقة في اختيار أفضل البدائل لحل المشكلة، وهو الحل الأمثل؛ ومن الممكن أن يسيطر تماماً على الحل الذي ترغب بالوصول إليه.

أما العاطفة؛ تعني أن تفكر بمشاعرك وأحاسيسك تجاه الموقف، وقد تغلب عليك العاطفة في اختيار الحل وتترك عقلك جانباً، وهذا تعطيل لوظيفة العقل، وتعطيل الوصول للحل الأفضل والأمثل.

في الواقع، نحن نحتاج إلى المزج بين العقل والعاطفة؛ هناك أمورٌ تكون النسبة الأكبر للعقل في اتخاذ القرار، والعكس بالعكس؛ لذا علينا عمل التوازن بين هذه وهذه.

لا تتخذ قراراتك تحت ضغط وتوتر، فلا يوجد حلّ مثالي بدون سلبيات لا يستلزم منك تقديم تضحيات أو تنازلات، اعلم أن قرارك هو مصيرك، ستعيش فيه بقية حياتك، لذا عليك التمهّل والتفكير قدر المستطاع، والاستعانة بغيرك أكثر فهما.



كن واقعياً لا تقليدياً

فكّر باختيار أسلوب حياتك؛ كن عفويًا في كيفية دمج اهتماماتك وتفضيلاتك؛ في أمور ملابسك ومعيشتك.

عبّر عن نفسك بطرق تجعلك أكثر ارتياحاً؛ ركز على خلق أسلوب يجعلك سعيداً؛ بدلاً من السعي فقط وراء ما هو عصري أو شكليات أو موضحة.

لا تخش من ارتداء ما تحبه بسبب ما يعتقد شخص ما.

تخيّل شقتك أو غرفتك بالألوان التي لها قيمة عاطفية بالنسبة لك؛ بغض النظر عما يعتقد الآخرون بشأن استخدام أدوات عصرية. فالآخرون سيرحلون؛ وتبقى أنت وحدك.

على الجانب الآخر، تخطى أمور الديكور تمامًا؛ إذا كنت لا تتحمل الفوضى.

حاول فقط أن يكون المكان أكثر ملائمة لك.



كن مليونيراً بأخلاقك لا بأموالك

لنرتقي بأنفسنا؛ ونحتل أعلى المراتب في قلوب من حولنا؛ عامل الناس بأخلاقك لا بأخلاقهم؛ من منا لم يخطئ أحدٌ بحقه؟! من منا لم يُنقل على لسانه كلام لم يقله؟؟ من منا لم يناله الأذى ممن حوله؟!

ولكن؛ هل نردّ الإساءة بالإساءة؟؟

وهل نعامل الناس كما يعاملوننا؟؟

لا تردّ الإساءة بالإساءة، لأنك بذلك تتخلق بأخلاقهم، وتصيح كأنك واحدٌ منهم.

لا تردّ الإساءة بالإساءة، أنت بذلك سوف تصفّي نفوسهم؛ وتعيد لهم فرصة التفكير وإعادة النظر بأخلاقهم؛ ولا تنتظر الثناء والشكر من أحد.

كن كالشجر المثمر، يُرمى بالحجر فيرمى لك أطيب الثمر! وقد سئل رسول الله صلى الله عليه وسلم: أي الأعمال أفضل؟ قال: (خلقٌ حسن).

أنت بأخلاقك قادر على أن تكون شبكة واسعة من العلاقات الاجتماعية.

أخلاقك هي التي تجذب الآخرين إليك؛ فتكون حقا الشخصية المغناطيسية الحقيقية.

واعلم أن كثيرا من الفقراء في هذه الدنيا لا يملكون شيئا سوى المال.



طور نفسك

يمكنك دائماً ترتيب مقابلات مع علماء ومثقفين؛ ضع في قائمة معارفك أشخاصاً مثقفين إيجابيين، سواء في العلوم البحثية أو السياسية أو الاجتماعية أو الدينية أو في التاريخ واللغة والاقتصاد، وقابل واحداً منهم كل شهر مرة حتى تأخذ أكبر قدر من خبراته في جلسة واحدة، وكما يُقال: جلسة على طاولة مع حكيم خير من جلسات مع عشرات الكتب.

تعلم من كتاب سهاوي وهو القرآن! هذه ليست دعوة لكتاب سهاوي دون آخر بقدر أنها شهادة حقّ لفضل هذا الكتاب؛ فالقرآن كنز الحقائق العلمية والإنسانية الذي لا ينضب أبداً؛ ولا تنتهي حكمته وعلومه وأسراره.

ومن المؤسف أننا العرب الآن ننتظر علماء الغرب حتى يكتشفوا اكتشافات علمية؛ ثم نقول لهم هي عندنا في القرآن، ولم نجتهد نحن أبداً في إخراجها منه، هناك اكتشافات علمية وطبية كثيرة وجدها باحثون من الشرق والغرب في القرآن، لم يعلم بها المسلمون ولم يكونوا يعلموا بها لولا هؤلاء العلماء.

أيضاً تابع أرقى المواقع العالمية؛ واكتشف آخر الأخبار السياسية والعلمية؛ احتفظ بها في مفكرة خاصة أو على جهاز كمبيوتر. أيضاً فكر باقتناء بعض الأشياء؛ كقطع المجوهرات والهدايا غير التقليدية؛ ما يجعلك متميزاً.



كيف تكون مثقفاً؟

كثير منا يرى الثقافة شيئاً صعباً، ومملة إلى حدّ ما، ولا عجب في ذلك؛ وقد وصلت القراءة في وطننا العربي إلى حدّ الانقراض!

إننا جميعاً نتفق أن نصف الطريق نحو الثقافة هي القراءة؛ ولتصور الوضع في العالم العربي! لا بد أنه الأسوأ بأي حال.

اقرأ الموسوعات الرائعة، فلو قرأت يوماً نصف ساعة فهذا يكفي.

لا تعتمد على المناهج التعليمية المقررة سواء المدرسية أو الجامعية، فهي مناهج جافة لا تحفز العقل على التفكير، وخاصة في وطننا العربي.

شاهد الأفلام الوثائقية؛ فهي تعطيك قدراً لا بأس به من المعلومات؛ وهي كثيرة ومجانية على الانترنت لمن يريد أن يشاهدها.



تابع المجالات العلمية

النشرات والمجلات العلمية الدورية؛ تعرض باستمرار أحدث الاكتشافات في شكل متطور وجذاب ومثير، فتجعلك على إحاطة بما يظهر حديثاً من ابتكارات؛ وهي أيضاً متواجدة مجاناً على الإنترنت؛ منها مجلات (الفيزياء العصرية) ومجلة (ناشونال جيوغرافيك) و(ساينس شوب) وغيرهم.

أيضاً؛ شاهد القنوات العلمية والثقافية؛
فهي تعرض آخر ما يحدث في معامل أبحاث الغرب؛
وكانك سافرت إليهم وتعلمت منهم،

ومن أهم هذه القنوات (الجزيرة الوثائقية) و (تشيك إن) و(ناشيونال جيوغرافيك).



دع الناس ما يحبون وما يكرهون

كما يجب عليك أن تتميز بذوقك الخاص، أيضاً احترم أذواق الآخرين، ودعهم وما يحبون ويكرهون.

لا تفترض أن ذوقك معيار الجمال والصواب إلا إن كنت عديم الذوق!

فالذوق متغير،

هو ليس وجهة نظر عالمية؛ بل نظرة خاصة لكل شخص.

تخيّل مدى الملل إذا كانت ملابس كل الأشخاص وأذواقهم تبدو متطابقة تماماً!

لا تكن مزعجاً؛

لا تفرض ذوقك على الآخرين؛

وتذكر دائماً أن الذوق أمر شخصي.



لك ذوق خاص تميّز به

إذا اقترح لك شخصٌ ما شيئاً عن ذوقه،
تذكر أن رأيه ليس ملزماً لك؛
قد لا تحب كل شيء فيه؛
وقد تختلف أنت عن الآخرين، أليس كذلك؟

قائمة طعامك حسب ذوقك الخاص،
تحديد مقادير الأشياء حسب ذوقك الخاص،
اختيار ملابسك حسب ذوقك الخاص.

توجهاتك الفكرية؛
اهتماماتك الحياتية؛
جلساتك؛ أصدقائك...
يجب أن يكون لك ذوقك الخاص تميّز به.



أيضاً كن رفيع الذوق

تعني كلمة الذوق احترام الإنسان لمفهوم مُعيّن، وأن يتصرّف ببالغ الاحترام والأدب تجاه نفسه وتجاه الناس، ويُقصد به أيضاً مراعاة أدقّ التفاصيل في سلوك الشخص وفعله وقوله.

كن أفضل ما تستطيع في اختيار مظهرك؛

لا بد من معرفة أساليب الأناقة والموضّة، واللباقة؛ وفنّ التصرف.

الذوق الرفيعُ نتاج خلقٍ عالٍ؛ وهو جمالٌ في الحياة؛ وباعثٌ للسرور؛

صاحب الذوق الرفيع شخصٌ محبوب؛ لا يُخرج كلمةً من فمه إلا موزونةً؛ فلا يجرح أحداً ولا يُخرج أحداً؛

ولا يعيب ولا يسخر؛ ولا يهزأ ولا يلمز ولا يهمز.

يتجنب اللعن والسبّ والشتيم، يشجّع ويحفّز، ولا يحقّر أحداً.

كما يُعتبر التمتع بالذوق الرفيع جزءاً من ثقافة الإنسان؛

فالشخص الذي يراعي الأدب،

ويلتزم بالمعايير الأخلاقية؛

هو بالضرورة يُعبّر عن مدى رقيّه المعنوي.

لا يمكنك اختبار ذوق شخص آخر إلا بمعاشرته والاختلاط به.



لا تكن عديم الذوق

نعيش في هذه الدنيا ونحن نبحث عن الاحترام المتبادل بيننا، وهو السمة المتواجدة بين البشر؛ كي تستمر الحياة في أبهى صورها؛ ويعمّ السلام والأمن والاستقرار بين الجميع.

فالاحترام هو صفة إنسانية، متواجدة في جزء كبير من البشر، وهي تعنى تقدير الغير وعدم الاساءة لهم.

كن رفيع الذوق، استأذن من الآخر في كل طلب أو غرض يخصّه،

صافح الناس عند اللقاء والاجتماع بهم؛

اخفض صوتك عند مخاطبة الآخر،

أو الحديث في الأماكن العامّة؛

تبسم في وجه الآخرين،

أحسن التعامل معهم؛

حافظ على النظافة في الأماكن العامّة؛

لا تسخر من مظاهر الناس وأشكالهم الخارجيّة.



اترك أمرك لله

إذا احترت في أمر صعب خارج سيطرتك؛
وضاقت عليك الدنيا؛
فالجأ إلى الله.

قالوا: من ترك أمره لله، أعطاه الله فوق ما يتمناه.
وقالوا: من توكل على الله كفاه.
فكل شيء سيأتيك في وقته المناسب،
ثق بتدبير الله لك واطمئن.
لأن الله إذا أحببك، سيبعد عنك من لا يحبك؛
يارب؛ فرجها على كل من ضاقت به دُنياه.

قال حكيم: كنتُ أصمت طوال الوقت،
كنتُ أريدُ في كثير من الأحيان أن اتكلم،
ولكنني لا أجد في الواقع شيئاً أقوله،
ثم أعلم أن خير ما يفعله الإنسان في بعض الأحيان؛
هو أن يصمت؛ وأن يستسلم لله.



اعتن بنفسك دائماً

من خلال الاعتناء بنفسك، ستكون في أفضل حالاتك، وتصبح فرصتك في القيادة مضمونة، من خلال تخصيص الوقت الكافي للاستمتاع بالحياة.

اهتم بنفسك، استثمر وقتك؛

ابدل أفضل جهدك للتمتع بصحتك.

تناول ثلاث وجبات يومياً على الأقل؛ من أطعمة صحية وغنية للحفاظ على طاقتك وانتعاشك.

اشرب كمية من الماء لترطيب جسدك.

تجنب الأطعمة والمشروبات المحتوية على المنبهات والكافيين.

مارس التمارين لمدة (٣٠) دقيقة؛ ثلاث مرات أسبوعياً، على أقل تقدير؛ خصص وقتاً للمشي السريع يومياً؛ أظهرت الأبحاث أن التمارين تفرز في الجسد مواد كيميائية مسببة للسعادة تسمى (الإندورفينات)؛ هذا الشعور بالنشوة يصحبه زيادة في الإيجابية والطاقة.

قلل التوتر بإعداد خطة؛ وذلك بتخصيص وقت للاسترخاء والأنشطة المحببة لك، اعتن بالحديقة أو افعّل أي نشاط يشعرك بالهدوء والإيجابية.



ابق هادئاً في عملك

خلال عملك؛ إذا قدم أحد العملاء شكوى عامة؛ خاصةً إذا كانت معلومات خاطئة، فمن السهل أن تغضب، ومع ذلك؛

فإن الرد الدفاعي أو العدواني لن يساعد في حل المشكلة، وقد يضرّ بسمعتك من خلال الظهور بمظهر غير احترافي.

اترك المشاعر بعيداً،

وابحث بهدوء عن حل هادئ لإرضاء عميلك.

بالإضافة إلى ذلك، فإنّ ترك طلب أو شكوى العملاء دون إجابة لفترات طويلة؛ يمكن أن يكون له تداعيات أكبر بكثير، لا سيما إذا كان العميل منفعلاً ومنزعجاً، قد تتمكن الاستجابة السريعة من إطفاء شرارة صغيرة قبل أن تتحول إلى لهب وحريق.

يجب عليك أن تعامل المراجعين لك خلال عملك؛ كما تحبّ أن يعاملك الآخرون حينها تكون مراجعاً عندهم وتحتاج إليهم.



استجب بشكل شخصي

إن كنت عاملاً في مصنع، أو موظفاً في مكتب أو شركة عامة، عليك أن تتعامل مع الناس والمراجعين بشكل شخصي وكأنك صاحب هذه المؤسسة؛ لا مجرد عامل أو موظف عام فيها، فأغلب الناس يرغبون بالتفاعل مع شخص حقيقي بشكل مباشر، وليس مع مجرد مسميات شركات وهمية مجهولة الإحساس والهوية.

قم باستقبال الزائرين بحفاوة، قم بتسجيل أية ردود باسمك لإضفاء لمسة شخصية، قم باتخاذ قرار فعال وزيادة فرصتك في الحصول على علاقة أفضل مع جمهور المراجعين.

وبغض النظر عن العرض والطلب وحجم المبيعات، سيقدر العملاء دائماً نشاطاً تجارياً يقوم بمزيد من المساعدة؛ قد يكون شيئاً بسيطاً؛ مثل المتابعة في حل مشكلة سلعة غالية الثمن؛ أو التحقق من سلعة مرتجعة تالفة، ثم التوصل إلى حل يرضي المشتري والبائع بأقل خسارة، أو تقديم خصم خاص للمشتري يحقق مبيعات أكثر للسلعة؛ أو التنازل عن رسوم إضافية كبادرة حسن نية.

ستندهش من مدى رضا العملاء الذي يمكن أن يحققه شيء كهذا.



أنجز نجاحاً في عملك

يكنم النجاح في أي عمل بوضع أهداف محددة وإنجازها خلال فترة زمنية معينة، ويتطلب ذلك تواجد دافع داخلي؛ وإرادة قوية لتحقيق تلك الأهداف. فمثلاً السعي لشراء منزل؛ أو تحقيق الوصول إلى رتبة معينة في المجال العلمي أو العملي يتطلب عدة خطوات، وبذلك يستشعر الإنسان وجود هدف في حياته يسعى إليه، مما يولد لديه حافزاً للتقدم والإنجاز.

فالعمل الدؤوب الذي يحقق نجاحاً هو ١٪ إلهام، و ٩٩٪ عمل،

والنجاح يأتي من العمل الدؤوب المستمر،
والسعي، والاصرار،

وهو يحمل في طياته الانضباط الشديد،

فليس كل عمل يجعل الإنسان ناجحاً؛ ويرتقي بصاحبه في هذه الحياة، بل العمل الدؤوب الذي يأتي من نفس قوية وإرادة شابة.

كما أن الثقة بالنفس مفتاح النجاح في الحياة، وبغيابها لا يقوى على إنجاز أبسط الأمور، فهي ركيزة أساسية لإنجاح أي عمل واستمراره، وهي المنطلق نحو الإبداع والتميز، وأفضل طريقة لإيجادها هي أن يعتقد الإنسان بأنه قادر تماماً على تحمل مسؤولياته في جميع أمور الحياة.



استغلال المواقف الخاسرة

قد تفشل في موقف أو أكثر، يتعلق التغلب على هذا الفشل بمعرفتك أخيراً أنك تستطيع أن تبدأ من جديد، ومن أجل ذلك سينبغي عليك أن تتغلب على الشعور بأنك فشلت.

فالفشل في مشروع قد يغمرك بشعور محبط؛

علاقة عاطفية مثلاً؛

أو مشروع زواج؛

أو مشروع صناعي أو تجاري، أو مشروع سفر من أجل العمل؛

أو في أي شيء آخر كنت تخطط له في حياتك.

لكنك؛ إن أدركت ذلك الإحباط جيداً، وتقبّلت أخطاءك؛ ستستطيع أن تمضي قدماً في حياتك، وسيساعدك التفاؤل الواقعي على التفكير في خطة جديدة تُجنّبك الفشل مرة أخرى.

لا تنسَ أن أهم أسرار نجاحك بعد فشلك هو المرونة؛

والقابلية والاستعداد التلقائي لإعادة المحاولة.

فكلّ فشل تتعرض له في حياتك؛

هو فرصة جديدة أخرى؛ تجعل منك شخصاً أقوى، وأكثر استعداداً.



استوعب ما يحدث لك

حدث معك موقف خطير أو مصيبة مثلاً، ينبغي عليك أن تتقبّل ما حدث ويحدث لك بعد أن تزول الصدمة الأولى، لأنه سيصعب عليك كثيراً أن تمضي قدماً في حياتك إن ظللت تلوم نفسك أو الآخرين.

لا تجلد نفسك؛ فكر في كل شيء مررت به دون لوم أو تبريرات.

ابحث عن شخص تأمن له كي تتحدث إليه؛ مثل صديق أو قريب تثق به؛ أو حتى طيب نفسي حتى تستطيع تخطي مرحلة الإنكار.

اسأل نفسك: ما الشيء الذي تخشى حدوثه إن اعترفت بالفشل؟

قد تشعر بأنك فاشل؛ لأن ابنك لديه مشكلة مع الإدمان؛ بدلاً من أن تواجه الأمر؛ أنت تنكر ذلك!

بل وتعطيه المال بالرغم من أنك تعلم أنه سينفقه على المخدرات!

لا تتخيل أنك الشخص الوحيد في العالم الذي يعاني من هذه المشكلة؛ وأن الجميع يحكمون عليك الآن؛ ثم تقلق بأن الجميع سيفقد اهتمامه بك!؟



من منا لم يتعرّض للفشل؟

أكبر أسباب فشلك؛ هو أن تعيشها بشكل عشوائي؛ وعدم تحديد هدف تعمل للوصول إليه وتحقيقه في الحياة، هذا قد يجعلك شخصاً اتكالياً كسولاً، وسيجعلك عاجزاً عن العمل أو الدراسة، وبالتالي ستقع في حفرة عميقة لن تستطيع الخروج منها.

من منا لم يتعرّض للفشل؟

كلّ من جرّب هذا الشعور ولو لمرة واحدة في حياته!

خيبات الأمل المتكررة تجعل الشخص يشعر بكآبة وحزن؛ وإحباط ويأس شديد؛ يحسّ كأنه يموت وهو على قيد الحياة!

فقد تكون قد فشلت في زواجك الأول، وأنت ترفض الآن محاولة جديدة؛ لأنك ترفض الشعور بالألم مرة أخرى؛ لكن هذا سيقضي عليك بالبقاء وحدك بلا أسرة، وعدم الاستمتاع بالحياة.

ثق بنفسك، حاول مرة أخرى.

واعلم أن الفشل ليس ضدّ التجاح، بل هو جزء منه.



كيف تعالج وقوعك في الفشل

التعامل مع الفشل يستوجب تحليل أسباب هذا الفشل؛ مع الاعتراف بالتقصير إن وُجد، والعمل على الأخذ مستقبلاً بكل الأسباب التي تؤدي إلى تلافي الوقوع فيه، أما إذا كان الفشل خارجاً عن إرادة الإنسان، فما عليه إلا الصبر والقبول بالأمر الواقع مع اليقين بأن الفرج قريب.

واعلم أن الفشل هو الخطوة الأولى نحو النجاح وليس نهاية الطريق، بل هو البداية دائماً،

كثير منا يعتبر الفشل نقمة! لا؛ اعلم أن الفشل نعمة، وحالة إذا لم تمرّ بها أيها الإنسان فلا يمكن أن تنجح وتكتشف نفسك.

عندما تفشل في شيء فهذا لا يعني النهاية؛ اجعل فشلك درساً للبداية.

كما يتوجب تغيير طريقة تفكيرك من السلبي إلى الإيجابي للدوافع والانفعالات التي تسبق الفعل، فإذا نجح الشخص في برجة أفكاره برجة إيجابية، نجح في التحكم بكل المعوقات والتعامل معها، وبالتالي يمنعها من التأثير على نفسيته.



اجعل فشلك حافزاً للنجاح

اجعل فشلك في تجربة ما، فرصة ناجحة لتجربة أخرى في طريق آخر؛ لذا لا تبحث دائماً عن النجاح في المكان الذي فقدته فيه.
لا تتوقف عن المحاولة أبداً،
إنك مع مرور الوقت ستندم على الأشياء التي لم تفعلها وليس على الأشياء التي فعلتها.

لا توجد قاعدة تقول: إذا فشلت مرة سوف تفشل في كل مرة.

لا تستسلم؛ كن على يقين أن ما تطمح إليه سيتحقق يوماً ما بإذن الله.

كن قوياً، إذا انكسرت اجمع حطامك وانهض من جديد.
لا تتخلي عن حلمك؛ وتجاهل ما يقوله المحبطون عنك؛
لا تسمح لهم بأن يقللوا من شأنك؛ واجعل كل ما يخصك عظيم،
وتأكد جيداً أن الفشل ليس عكس النجاح؛ بل هو جزء منه.



تابع إنجازات الآخرين

انتصار شخص ما لا يعني فشل شخص آخر، إضافة إلى ذلك فإن رؤية قوة إنجازات الآخرين من شأنها أن تحفز الفرد وتلهمه ليعمل أكثر، ويقرب من تحقيق النجاح. جيلنا اليوم يكرر الحديث عن إنجازات الآباء والأجداد، والأثر الذي أحدثوه في المجتمعات الأخرى، وما تركوا من بصمات واضحة في الحضارة البشرية. لا بد من ربط الفرد والمجتمع بجذوره، وربط الجيل الحاضر بهؤلاء، ليس فقط للافتخار بها، لكن للاقتداء بها، قال المثل منذ قرون: " لا تقل أصلي وفصلي أبداً، ليس الفتى من قال كان أبي؛ إنما أصل الفتى ما قد حصل، أصل الفتى من قال هأنذا".

لماذا هذا الإغراق في الحديث عن إنجازات الآخرين؟

أسباب كثيرة تدعو لذلك؛ أهمها أن شعوراً داخلياً لدى الفرد يحرك لديه مشاعر الدفاع عن الذات، وإيهاهم المستمعين بعلاقته بأصحاب هذه الإنجازات؛ وهي شكل من أشكال تقمص الشخصية الوهمي الذي لا يصاحبه فعل حقيقي؛ أمام الفشل والهزائم التي تعتريه بسبب ضعفه.



أحبّ لنفسك ما تحبّ لغيرك

كي تكون قويا ومحبوبا وقياديا ناجحا في مجتمعك، اعتمد ما جاء عن أنس بن مالك عن رسول الله محمد ﷺ قال: «لا يُؤْمِنُ أَحَدُكُمْ حَتَّى يُحِبَّ لِأَخِيهِ مَا يُحِبُّ لِنَفْسِهِ» متفق عليه. وفي رواية: «لا يُؤْمِنُ أَحَدُكُمْ حَتَّى يُحِبَّ لِجَارِهِ مَا يُحِبُّ لِنَفْسِهِ مِنَ الْخَيْرِ». صحيح النسائي.

إن الأعمال المطلوبة لهذا الإيمان ما جاء في هذا الحديث؛ وأن على الإنسان المؤمن أن يحبّ الناس جميعاً؛ سواء كانوا من الأهل والأقارب والجيران والزملاء والمؤمنين جميعاً، كما يحبّ نفسه.

هذه المحبة واجبة؛ وهذا الخطاب للمسلمين إلى قيام الساعة؛ ولا شك أن هذا من الأمور التي تكاد أن تكون مستحيلة بالنسبة لكثير من الناس اليوم؛ والسبب في ذلك ما دخل في القلوب من الأنانية!

تصور وجود مثل هذا القلب؛ نظيفاً من الغش والغلّ والحقد والحسد؟! تصور حال المجتمع الإسلامي حينما يكون بهذا الشكل؛ تصور حال المجتمع الإنساني كله؟! كيف يكون بهذا الشكل الرائع؟

إذا عرفت أيها الإنسان حقيقة الدنيا؛ فإنك حينئذٍ تحبّ لأخيك الإنسان ما تحبّ لنفسه؛ بل تحبّ لكل الناس ما تحبّ لنفسه؛ لماذا تدعو غيرك إلى الدخول في الإسلام؟ لأنك تحبّ لغيرك ما تحبّ لنفسك من الأمن والأمان.

حينئذٍ تكون أيها المؤمن قويا وقائداً في مجتمعك، محبوباً عند الجميع.



كن أنت صانع الحدث

كن مبدعاً في عملك وفي صناعتك وفي أبحاثك الجامعية؛ ولا تنبهر ولا تعجب بالآخرين إلى حدّ ذكرهم والتفاخر بهم، والإشادة بإنجازاتهم في وسائل الإعلام، والمؤتمرات، والجامعات، كما هو الحال تجاه اليابان أو كوريا الجنوبية أو أمريكا، أو حتى العدو الصهيوني، الذي لم يمض على تأسيسه إلا عشرات السنين، ومع ذلك أنجز ما عجزت عن إنجازها أمة عربية وإسلامية في عشرات السنوات، وهي تمتلك كل ثروات الأرض!

أصبح الحديث عن إنجازات الآخرين متعة نتسلى بها.
لم نقف مع ذاتنا ونتساءل:

أين نحن من الإنجازات التي بلغها أجدادنا الذين ننتمي إليهم؟

أين نحن من الإنجازات التي بلغتها البشرية؟

لا تنتظر من غيرك أن يعمل.

لا تكن عالة على غيرك من الأمم الأخرى!

كن أنت صاحب الإنجاز.

كي ترتقي؛ كن أنت من يعمل.

كي تكون رائعاً؛ كن أنت صانع الحدث.



امتلك شخصية قوية

كن ذا شخصية قوية؛ كن ذا هبة إلهية في مدى تأثير قوة توهجك في الآخرين من حولك، يتفاوت توهجها بالمقارنة مع شخص آخر.

لا تكمن هذه القوة في فردية صاحبها؛ بل العكس، تكمن في نبذ هذه الفردية؛ فالإنسان ذو الشخصية القوية هو الذي يواجه الأزمات بتكيف إيجابي مع الآخرين؛ ولتكن الظروف والتجارب التي تمرّ بها في حياتك؛ تلعب دوراً هاماً في تكوين شخصيتك وقوة توهجها.

فأنت حينها تكون ذا شخصية قوية؛ يجب أن تمتلك قدرات التواصل مع جميع الأطراف، لا تنطوي على نفسك منعزلاً معتمداً على قواك المادية المجردة فقط. كن إنساناً قوياً الشخصية بإنجازاتك، بمواقفك، بما يقوله الآخرون عنك، لا بما تقوله أنت عن نفسك أو عن الآخرين.

صمتك في وجه المسيء حكمة وليس ضعفاً؛ فالقوة لا تأتي من الانتصار على الخصم، بل بخوض التجارب والمرور بالمصاعب بأقل جهد وخسارة؛ ٩

إن الشخص القوي يؤمن أنّ كل شيء سيكون هادئاً، وأنّ الغد آمن، والنهيات ستكون جميلة.



ليست القوة هي الحق

كن صاحب حق أولاً، فالحق هو القوة دائماً، وليست القوة هي الحق أحياناً، فإذا كان الحق للقوة؛ كان يجب عليك أن تكون قوياً دائماً وإن كنت طاغية؛ ظالماً جباراً معتدياً. إن كنت ذو شخصية قوية فأنت تواجه الأزمات بتكيف إيجابي؛ تنمو مواهبك مع الهدوء والسكون، وتنمو شخصيتك بخوض معترك الحياة، فالسلام ليس غياب الحرب، ولكن فضيلة قائمة على قوة الشخصية.

مهما كنت قوياً؛ لا تتحدّى إنساناً ليس لديه ما يخسره.

إن مفتاح إطلاق قدراتك الكامنة؛ هو الجهد المتواصل؛ وليس الذكاء أو القوة.

أعظم شيء تتفوّق به هو التحدي، وأحسن وسيلة للتغلب على الصعاب اختراقها؛ فالحياة تحدّ قم بمواجهتها.

يمكنك أن تعلن عن خطة ما؛ ولكن التحدي الحقيقي هو تنفيذها.

قم بتقييم نقاط القوة والضعف في ذاتك، ثم ضع تصوراً واضحاً لعلاج نقاط الضعف وتنمية نقاط القوة.



كن محبوباً وجذاباً؟

إذا كنت تريد أن تكون شخصية محبوبة في المجتمع؛ يجب أن تنصت للآخرين، وأن تتعلم أشياء كثيرة منهم؛ رغم أنك تعرفها تمام المعرفة.

كي تستطيع نيل محبة الناس؛
يجب عليك أن تقبل نفسك وتحبها كما هي،
لا تشترط على نفسك أن تكون كاملاً وخالياً من العيوب.
فلكل شخصٍ ما يميّزه عن غيره.
كما أنك تستطيع الوصول لما تريده بالعمل والاجتهاد.

كن مؤدباً مع ذاتك ومع غيرك، فاحترام الشخص لذاته؛ يفرض على الآخرين احترامه؛ وتقديره في المقابل؛
وبالتالي يجب عليك الاعتناء بنفسك جيداً، حركاتك وسكناتك.

كن مرآة نفسك، حاسب وراقب أقوالك وأفعالك.
كن قوياً، لا تسمح لغيرك بتوجيه الانتقاد الجارح لك أو إحباطك.



كن شجاعاً

يجب ألا تكون جبانا ولا متهوراً؛ وإنما شجاعاً؛ فالقليل من الشجاعة جبن، والكثير منها مغامرة وتهورا لا فائدة منه، وقد يكون خطرا.

فإن لم تجد في نفسك الشجاعة الكافية والمناسبة في وقتها ومكانها المناسب؛ فإنك لن تحقق كثيرا من إنجازاتك وطموحاتك.

يمكن لكل أحلامك أن تصبح حقيقة إذا ما توافرت لك الشجاعة للسعي وراء تحقيقها؛ بينما تختفي المتعة في حياتك إذا لم يكن لديك الشجاعة لتجربة كل شيء. العقول الشجاعة دائما تفكر؛ والشجاعة ليست أن تمتلك القوة للاستمرار، ولكن الشجاعة أن تستمر عندما لا تمتلك القوة.

وليست الشجاعة أن تقول ما تعتقد، إنما الشجاعة أن تعتقد كل ما تقول. ليس من الشجاعة أن تنتقم؛ بل أن تتحمل وتصبر.

كي تكون قائدا قويا؛ يجب عليك بناء جبل من الشجاعة في نفسك لمواجهة عاصفة من الخوف؛ فالخطوة الأولى هي الخطوة الأصعب، تقدم أنت واخطأها.



بادر دائماً في تقديم المساعدة

يجب عليك ألا تتردد في تقديم المساعدة عندما يحتاجها الآخرون؛ مادياً ومعنوياً دون إخراجهم أو الانتقاص منهم، تواجد بقربهم، والاهتمام بمشاكلهم؛ هذا سلوك إنساني واجتماعي مهم جداً لتحقيق التوازن وتقريب العلاقات الإنسانية في المجتمع وبين الأفراد.

كيف يمكنك مساعدة الآخرين مادياً ومعنوياً دون إخراج؟

قد تمثل المساعدات في تقديم بعض المال والاستشارة وإبداء الرأي والدعم النفسي، بسبب الفقر وضغوطات الحياة، يجب الحذر عند تقديم هذا النوع من المساعدات، فقد يتطلب هذا الأمر التفكير بجديّة وعقلانية.

يجب أن يكون أفراد عائلتك أو أصدقائك أكثر الناس قرباً للشخص، يُنصح دوماً بسؤالهم إن كانوا بحاجة للمساعدة، وعن ماهيتها في أيّ من أمور حياتهم، ويُفضّل عرض المساعدة لهم قبل أن يطلبوها لما يُشعرهم ذلك من فرح وعدم خجل أو شعور بالذنب.

كي تكون قوياً وقيادياً ناجحاً في مجتمعك، لا تجرح كرامة الفقير والضعيف والمسكين، لا تنتهز الفرصة كي تطفو على جراح هؤلاء؛ لا تنبش آلامهم، لا تتحدث عن أفعالك على مواقع التواصل، لا تفضح هؤلاء أمام الناس، لا تنتظر وصول كاميرات التصوير، بل كن دائماً كما قال رسولنا الكريم، لا تدري يدك اليسرى ما تقدّم يدك اليمنى في مساعدة هؤلاء.



بادر إلى زيارة دور المسنين

هناك مساعدة أخرى من نوع آخر؛ لا تقل شأنًا؛ هي التطوع لمساعدة كبار السن والاعتناء بهم في جمعيات ودور العجزة والمسنين، هناك من يخصص أياماً لزيارتهم كل سنة، ولكن هذا وحده لا يكفي.

سنّ الشيخوخة: هي المرحلة العمرية التي تبدأ الوظائف الجسدية والعقلية فيها بالتدهور بشكلٍ واضح.

وديننا الإسلامي شاملٌ لجميع شؤون البشر، ومن تعاليمه حرصه على حفظ الإنسان ورعايته في كلِّ مرحلةٍ من مراحل الحياة التي يمرُّ بها؛ من سنّ الطفولة إلى مرحلة القوة والشباب إلى الكهولة ثم الشيخوخة، حتى لا يتعرّض فيها للذل أو الإهمال؛ ولذلك فقد أسس ديننا مبدأ قوياً عجزت عن توفيره القوانين الوضعية الأخرى، وهذا المبدأ هو مبدأ التكافل الاجتماعي؛ يعمل هذا المبدأ على تقديم الرعاية التامة للجميع، أولوياتهم الفقراء والضعفاء وكبار السن، في نصوص كثيرة وردت في القرآن والسنة.

إن هدف زيارتك هو الترفيه عن المسنين؛ بالجلوس والحديث معهم؛ وإجراء لقاءات، والخروج في رحلات أيام الأعياد الدينية والمناسبات، للقادرين منهم على ذلك.

كن قوياً في مجتمعك، وتابع زيارة هؤلاء الضعفاء باستمرار.

فكر دائماً بأنهم ينتظرونك في جميع الأوقات.



بادر أيضاً إلى زيارة دور الأيتام

لما كان موقف اليتيم حساساً، وحزنه كبيراً؛ وفقدانه عظيماً، فإن على من حوله أن يقوموا بالدعم المعنوي والمادي المستمر؛ والاختلاط معهم ودمجهم في المجتمع؛ وضمان حقهم في التعليم واللعب، وتوفير احتياجاتهم الأساسية والثانوية، وعدم إهانتهم لفظياً أو جسدياً، وتوفير الحماية لهم من الانحراف.

كما يجب عليك أن تبادر بالتطوع لزيارة دور الأيتام، ومساعدة الأطفال في جمعيات ومراكز متخصصة، حيث يمكن المساعدة في تدريس الأطفال الموجودين هناك، وتقديم دعم نفسي واجتماعي، والمشاركة في الأنشطة الترفيهية لهم.

فهؤلاء الأطفال هم ابتلاءً من الله تعالى لعباده؛ لينظر من يقوم عليهم، وتربيتهم حتى بلوغهم سنّ البلوغ، وقدرتهم على تحمّل المسؤولية.

الغرض من هذه الزيارات هو رفع معنويات الأيتام، وإدخال الفرحة والبهجة لنفوسهم الحزينة، وجعلهم جزءاً من الحياة، وأنهم ليسوا أقل من غيرهم، واللعب معهم والترفيه عنهم، والاطلاع على حياتهم؛ وكيفية سيرها وظروفها، ومساعدتهم المادية من جميع الاحتياجات، وتقديم الهدايا لهم بمختلف الأشكال والألوان.

كن قيادياً في مجتمعك، قم بهذه الزيارات دورياً؛ أسبوعياً أو شهرياً، لا تتأخر عن هذا الوقت أبداً، فهؤلاء الأطفال ينتظرونك في كل الأوقات.



بادر إلى زيارة ذوي الاحتياجات الخاصة

الإعاقة حالة بدنية أو عقلية أو نفسية؛ تشير إلى التأخر في النمو من الناحية الجسمية، أو الحسية، أو العقلية، أو السلوكية، أو اللغوية، أو التعليمية، ينتج عنها صعوبات خاصة لا توجد لدى الأطفال الآخرين.

وقد تؤثر الإعاقة في الحالة النفسية للفرد؛ وبذلك يصبح الفرد أقل من أقرانه في نفس العمر في أداء الوظائف البدنية أو الإدراك أو كليهما؛ وقد تكون الإعاقة وراثية، أو ثانوية تصيب الفرد بعد اكتمال نمو الدماغ والجسم.

وغالبية هؤلاء في الوطن العربي لا يعملون، ولا يتعلمون، ولا يتزوجون، يفتقدون لأدنى الخدمات الطبية؛ بالإضافة إلى تجنب الاندماج بالمجتمع بسبب نظرة الآخرين لهم، وصعوبات كاملة في تأدية الأنشطة اليومية داخل البيت، نسبة كبيرة من هؤلاء أفادوا أنهم بحاجة لأدنى الاحتياجات الخدمية اليومية؛ ناهيك عن نظرة الآخرين الدونية لهم!

تذكر أيضاً، بأنّ الابتلاء الذي أصاب هؤلاء، هو في الحقيقة ابتلاء لك؛ ليعلم هل قمت أيها الإنسان بواجبك نحوهم؟ هل شكرت الله على نعمة الجمال والكمال فيك وفي أولادك؟ أم أنك تقاعست فشلت في هذا الابتلاء؟

كن قوياً وقيادياً ناجحاً في مجتمعك، ابحث عن هؤلاء في أماكن تواجدهم وبادر إلى زيارتهم، اجلس معهم وتحدث إليهم، خفف من أوجاعهم وآلامهم، فلعل الله يُحدث بعد ذلك أمراً.



كن قوياً وأدّ صلاتك

الصلاة خمس مرات في اليوم والليلة؛ يجب أن تكون أداء فريضة كما أمر الله؛ وليس طقوساً بدنية أو لعب تمارين رياضية؛ الصلاة تريح الإنسان نفسياً وجسدياً؛ ولكنها قبل ذلك عبادة؛ نقول: سمعنا وأطعنا؛ تماماً كما أن الصوم عبادة؛ ودفع الزكاة للفقراء؛ والحجّ، فلو أفطر الإنسان قبل أذان المغرب بنصف دقيقة، تتحول عبادة الصوم إلى مجرد حمية أو رجيم!

الفكرة التي يجب أن تصلك؛ أن علينا أن نؤدي العبادة كعبادة؛ أما الفوائد الصحية والنفسية شيء آخر سيكون حاضراً بلا شك. ناهيك عن الوضوء المتكرر؛ عدداً من المرات في اليوم، تحافظ على نظافة جسمك؛ وأناقتك، وثقتك بنفسك مستقرة وهادئة. فالصلاة والخشوع لهما دور كبير في معالجة الاضطرابات النفسية؛ والتخلص من الخوف والقلق الفطري؛ فأنت إذا وقفت بين يدي الله؛ وتوكلت عليه، كنت في حمايته ورعايته، فلماذا القلق ولماذا الخوف؟ وممّ تخاف وأنت في كنف الله وفي حضرة؟ اترك صلاتك؛ فأنت تخرج عن حماية الله؛ وعن رعايته، فتكون ضعيفاً بالفطرة. كن قوياً وأدّ صلاتك تزدد بها قوة، فأنت تقترب إلى الله وتحمي بقواه.



لا تهلع ولا تجزع أبداً

أنت حينما تكون على علاقة جيدة مع رجل ذي منصب ودرجة عالية في المجتمع، تشعر بالأمان والقدرة على تحقيق الأهداف، فكيف حينما تكون على علاقة جيدة بالله؛ وتقف أمامه وبين يديه في الصلاة؛ تخاطبه وتناجيه، إن الشعور بمعية الله ﷻ والوقوف بين يديه سيمدّ الانسان بلا شك بطاقة جبارة، وستهون في عينيه الصعاب، لذلك تجد أن المصلين لا يجزعون إذا جزع الناس؛ خاصة الذين يداومون على صلواتهم ويحافظون عليها؛ هذا الحال ينطبق تماما على الذين يدفعون زكاة أموالهم للفقراء والمحتاجين لها، وصدق الله العظيم حيث قال: ﴿إِنَّ الْإِنْسَانَ خُلِقَ هَلُوعاً (١٩) إِذَا مَسَّهُ الشَّرُّ جَزُوعاً (٢٠) وَإِذَا مَسَّهُ الْخَيْرُ مَنُوعاً (٢١) إِلَّا الْمُصَلِّينَ (٢٢) الَّذِينَ هُمْ عَلَى صَلَاتِهِمْ دَائِمُونَ (٢٣) وَالَّذِينَ فِي أَمْوَالِهِمْ حَقٌّ مَّعْلُومٌ (٢٤) لِلسَّائِلِ وَالْمَحْرُومِ (٢٥)﴾ [المعارج: ١٩ - ٢٥].

يقول الطيب توماس هايسلوب (*): الصلاة أهم أداة عرفت حتى الآن لبتّ الطمأنينة في النفوس، وبتّ الهدوء في الأعصاب.

* هو أستاذ جامعي ألماني متخصص في الطب النفسي، ومخرج سينمائي.

فالصلاة لا يتوقف فضلها على الأجر العظيم وإزالة أو تخفيف المرض، بل يتعداه إلى منح الاطمئنان القلبي، والراحة النفسية؛ ﴿الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ﴾ [الرعد: ٢٨].

كن قوياً بأداء صلواتك؛ وأداء زكاة أموالك، فلا تهلع ولا تجزع أبداً، هذا وعد أكيد من الله ﷻ، لا يحتمل الشك.

خشوع واسترخاء

كن قوياً واذكر الله، كن على اتصال دائم به؛ فالعبادة تبث الراحة والطمأنينة في العقل والوجدان، الصلاة تساعد على الاسترخاء ومقاومة القلق والتوتر؛ وما أسلوب الاسترخاء الذي يصفه الأطباء اليوم علاجاً لحالات التوتر العصبي سوى نمط متواضع من أنماط الراحة عموماً، ولن يحقق للإنسان ما يمكن أن تحققه الصلاة المعروفة في دين الإسلام؛ وتعتبر أيضاً مناجاة العبد لخالقه وهي أرقى مراتب الطمأنينة والاسترخاء.

في دراسة نشرتها معاهد وأطباء في ألمانيا، أكدت أنّ الآثار الصحيّة المترتبة على القيام بأكثر من مهمّة في آنٍ واحد تتمثل في الإرهاق والصداع، وقد تصل في أسوأ الأحوال إلى مرحلة الاحتراق النفسي، والحلّ هنا يتلخّص في كلمة واحدة: الخشوع! فلو أنّ كلّ واحد منّا مارس (رياضة الخشوع) كلّ يوم لمدة نصف ساعة فقط، لتغيّر الكثير من الأشياء في حياته، ليصبح أكثر استطاعة على مواجهة المصاعب، وأكثر تحمّلاً لأعباء الحياة، وأكثر قدرة على اتخاذ القرارات السليمة.

اذن، كن قوياً بالخشوع في صلاتك؛ وراحة فكريك وذهنك من مشاغل الدنيا وهمومها، واتصل برب الكون وخالقه، هذا بلا شك سيمنع تشتت الذهن والارهاق الشديد الناجم عن كثرة التفكير، والانشغال بمهام الحياة.



كن طبيبياً للفقراء

كن دائماً إلى جانب الضعفاء والمحتاجين، من خلال تقديم خدمات صحيّة، هذا النوع من المساعدات يقوم به الأطباء والعاملون في القطاع الطّبي والصحي، فهم الأقدر على تقديم هذا النوع من المساعدات من خلال فحص المرضى والمحتاجين مجاناً، والمساعدة في تقديم العلاج لهم.

مساعدة المرضى المحتاجين في إجراء العمليات العاجلة والآجلة.
تقديم أدوية وعلاجات للمرضى.

المساهمة في تغطية الكشفيات الطبية والتحاليل المخبرية.
توفير الأدوات المساعدة للمرضى المعاقين مثل: الكراسي المتحركة، والعكاز، والأسرة الخاصة والفرشات الطبية، والووكر.
توفير أدوات النقل والمواصلات لمرضى غسيل الكلى الفقراء.
إذا لم يكن بإمكانك عمل كل هذا، يمكنك اختيار واحدة منها تناسبك.

كن نموذجاً رائداً ورائعاً، ومرجعياً وملهماً في صناعة وقيادة العمل الصحي الخيري المستدام والمتكامل للفقراء، في كيان مجتمعي صحي غير هادف للربح، من خلال تقديم خدمات طبية نوعية، وفقاً لأولويات الاحتياج.



تقرب لأصحاب الحاجة

تسود بين الناس العديد من الافتراضات المحبطة والأفكار الخاطئة حول الفقراء، كما أن هناك بعض التحيزات ضدّهم، ومن أبرز الأمثلة عليها: أن الفقراء والمشردين وصلوا إلى ما هم عليه من فقر بسبب اختيارهم عدم العمل وبسبب الكسل؛ لا؛ اعلم أن هذا اعتقاد خاطئ؛ لأنّ هذا الاعتقاد يهمل الظروف المحيطة بهم؛ من شحّ للفرص؛ أو فقدان الأسرة؛ أو عدم توفرّ فرصة تعليمية مناسبة، ولهذا فإنّه لا بدّ من تغيير المفاهيم الخاطئة لدى الناس.

كن قوياً وقائداً في مجتمعك، وتوجّه إلى محبة الفقراء والمساكين وتقرب إليهم؛ والاهتمام بهم؛ هذا من أسباب القرب إلى الله يوم القيامة، وبهذا وصّى النبي ﷺ أمنا عائشة رضي الله عنها فقال لها: "يا عائشة، أحبيّ المساكين وقرّبيهم إليك بعطفك عليهم، والتصدّق بما لديك؛ فإنّ الله يُقرّبك يوم القيامة". رواه الترمذي.

يمكنك التقرب من هؤلاء؛ إنهم بحاجة إليك من خلال إنشاء وتأهيل بعض المساكن المنهارة أو المتهالكة، وهم ينتظرونك أيضاً من خلال تقديم مساعدات عينية كالأطعمة والألبسة والأدوية، والأدوات القرطاسية للمدارس وغير ذلك مما يحتاجون إليه.



كل إنسانٍ فيه ما يكفيه!

يتوجب عليك أن تكون لطيفاً مع غيرك، وأن تتعامل معهم باحترام.
يتوجب عليك أن تعاملهم بنفس الطريقة التي ترغب أن يعاملوك بها.
والتفكير جيداً قبل أن يصدر منك أيُّ تصرفٍ أو فعلٍ،
وأن تقيس على نفسك أولاً،
إن كنت ستتقبل هذا التصرف من الآخرين أم لا،
وكيف سيكون شعورك في هذه الحالة.

استماعك الجيد للآخر يظهر الاهتمام والاحترام،
والإنصات بلباقةٍ وعدم المقاطعة أو توجيه الانتقادات.

فحُسن الاستماع يجذب الناس إليك؛
ويجعلهم يشعرون بالرغبة للحديث معك، والتواجد بقربك.

ابتعد عن الشكوى الدائمة والتذمر أمام الناس؛ لأن كثرة الشكوى تُعطي انطباعاً بأنّ
هذا الشخص إنسانٌ سلبي، فيدفعهم ذلك لتجنب الاختلاط به.
فكل إنسانٍ لديه ما يكفيه من المشاكل الخاصة به، ولا يرغب بالاستماع لما يزعجه.



انطلق بقدراتك إلى القمة

هل يوجد على الأرض شخص لا يودّ الصعود والتواجد في القمة؟

تحفيز الذات أمر أساسي لتقدّم الإنسان وتحقيق أحلامه؛ لا سيما في حياة مليئة بالصعوبات التي لا يمكن قهرها إلا بالعزيمة القوية والإصرار على بلوغ الهدف؛ ولأجل ذلك على الشخص أن يحرص على تحفيز وتطوير نفسه بنفسه.

تصرّف كما لو أنك من المستحيل أن تفشل؛ فأصحاب النفوس العظيمة دائماً ما يواجهون مقاومة عنيفة من أصحاب العقول البسيطة.

استعد بكل قواك لتحقيق إنجازاً عظيماً، فالمنافسة الحقيقية دائماً ما تكون بين ما تقوم بعمله وما أنت قادر على عمله، والسّر في ذلك هو أنك تقيس نفسك مع نفسك وليس مع أي شخص آخر.

لا شيء يُطلق العظمة الكامنة بداخلنا مثل الرغبة في مساعدة الآخرين وخدمتهم.

لا أحد يحتكر النجاح لنفسه؛ فالنجاح ملك لمن يدفع الجهد والثمن.

ابتعد عن الصغار الذين يحاولون التقليل من شأن طموحاتك.

العطاء حقاً يجعلونك تشعر أنك يمكن أن تصبح عظيماً.

ولا تتردد بالتنازل عمّا هو جيد للحصول على ما هو رائع.



التركيز على الأمور الجيدة

يجب عليك التركيز على الأمور الجيدة في الحياة، وأن تتصرف بشكلٍ إيجابي عندما تكون في وسط الناس، لا تنتقد كل شيء حولك، لا تنغص على الآخرين ممن حولك، بغض النظر عن المشاكل التي تمرّ أنت بها أو يمرون بها.

اضبط نفسك، اضبط أقوالك وأفعالك؛

لا تدع مجالاً لمزاجك السيء بأن يؤثّر على تصرفاتك وأقوالك.

يجب عليه أن تراقب لغة جسدك؛ حركة عينيك؛ ملامح وجهك، لأنها تُعتبر من أهم العوامل التي تساعد على اكتساب محبة الآخرين وودّهم لك.

عليك الانتباه للإشارات التي تصدر منك، ولردة فعلك عند التعامل مع غيرك.

اجتنب الحركات التي تعمل على إظهارك بشكلٍ سيء،

اجتنب الألفاظ المزعجة التي قد تنفلت منك تلقائياً دون قصد.

ينبغي أن تكون حركاتك بسيطةً تبعث الراحة في نفوس الآخرين.

حافظ على التواصل المباشر بالعين عند إجراء المحادثات.



كن صادقاً في مجاملاتك

المجاملات من الوسائل التي تساعدك لتكون محبوباً ومقبولاً بين الناس، وذلك بمحاولة إظهار الجانب الإيجابي في الآخرين، والتركيز عليهم بكلامٍ منمّقٍ جميلٍ يعبر عن مدى أهميتهم بالنسبة لك.

ولكن بالطبع، من دون المبالغة في هذه المجاملات،

أو اللجوء إلى الكذب؛

فالناس لديها القدرة على اكتشاف المجاملات الكاذبة والمزيفة.

ومع أن المجاملات بين الناس من الممارسات المنتشرة كثيراً، إلا أنّ لها أبعاداً سلبية وإيجابية في نفس الوقت، وبما أن المجاملة كلام معسول يقوله الناس بين بعضهم بهدف تلطيف الجو والمداواة على بعض الأشياء، أو بهدف مدح الآخرين ورفع معنوياتهم، إلا أن البعض يتبادى في المجاملة ويبالغ فيها؛ فتحوّل إلى رياء واستهزاء! وقد تنقلب النتائج إلى عكس الأهداف التي تسعى لها.

كن حذراً أن تكون من هؤلاء،

وكن صادقاً في مجاملاتك.



إظهار الاهتمام بالآخرين

أن تظهر الاهتمام بالناس من حولك، يُعدّ من أهم الوسائل التي تساعد على كسب المحبة والودّ لهم، ليس بالكلام فقط، وإنما يجب أن يُترجم هذا الاهتمام إلى أفعالٍ. تذكّر مناسباتهم الشخصية مثلاً، وقدم الهدايا لهم، واعرض المساعدة عليهم عند الحاجة، فمثل هذه الأمور ستُعزز من علاقتك بمن حوله، وتمكنك من كسب محبتهم وصدقتهم.

كما أن الاهتمام بشخصٍ ما، هو رسالة واضحة لوجود مشاعر حبّ واحترام تجاه هذا الشخص، وهو من أهم متطلبات الإنسان على الإطلاق. مثلاً: قدرتك على سماع الطرف الآخر للنهاية؛ من غير أن تشعر بالملل والزهق. التواجد معه بشكل مستمر، وإيجاد حلول لمشاكله. تقدم له الهدايا، وتعمل له مفاجآت جميلة. سامحه وتغافل عن أخطائه.

اعتمد على أسلوب الحوار والتفاهم، وابتعد عن الجدل المناقشات. قدّم له الدعم النفسي والمعنويّ في فترات الأزمات. هذا يجعلك قوياً محبوباً في مجتمعك.



ابتعد عن أسلوب النقد الدائم

ويُعرَّف أيضاً باسم النقد الهدام؛ وهو النقد الذي يهدف إلى السخرية والإهانة، وإلحاق الأذى بالشخص، وتدمير ثقته بنفسه، واحترامه لذاته، والانتقاص من مكانته وسمعته، وهو نوع جارح؛ يُمكن أن يتعرَّض فيه الشخص لحالات الاكتئاب والغضب والعدوانية.

وهناك نوع آخر هو نقد الانتقام؛ وهو النقد الذي يوجَّه الناقد إلى الشخص بهدف الانتقام منه بسبب مشكلة سابقة بينهما، إذ يوجَّه الناقد كلاماً غير لائق وبغير حق للتقليل من شأن الآخر وإهانتته أمام الحضور، ولا يكون هدفه إصلاح المشكلة أو إيجاد حلٍ لها؛ بل الهدف الانتقام فقط.

لا تكن من هؤلاء ولا من هؤلاء.

لا تنتقم لنفسك بهذه الطريقة ولا بأي حال.

بل تقبّل الآخرين على حالهم كما هم.

يجب عليك الابتعاد عن أسلوب النقد الدائم عند التعامل مع الناس؛

فلكل شخص آراؤه وطباعه الخاصة به؛

لا تحاول تغييرها بأن تصرّ على ذلك بالقوة،

تجنّب إلقاء الأحكام المُسبقة على الآخرين، والتركيز على أخطائهم.

عَنْ عَائِشَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا قَالَتْ: مَا أَنْتَقَمَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ لِنَفْسِهِ فِي شَيْءٍ يُؤْتَى إِلَيْهِ؛ حَتَّى يُتَّهَكَ مِنْ حُرْمَاتِ اللَّهِ، فَيَنْتَقِمَ اللَّهُ. متفق عليه.



كيف توسع دائرة أصدقائك؟

لا تحصر نفسك في مجموعةٍ من أشخاص محدّدين، بل يجب عليك الاختلاط بالآخرين وتكوين صداقاتٍ جديدة؛ ومن الممكن تحقيق ذلك عن طريق الاشتراك بالأندية الرياضية والشبابية.

ابق على اتصال مع أشخاص سابقين عملت أو درست معهم.
إعادة التواصل مع الأصدقاء القدامى.

تقديم نفسك لجيرانك والتوسع في احتواء علاقات جديدة معهم.
تخصيص بعض الوقت للتواصل مع أفراد العائلة.

كن موجوداً حيث يوجد الناس، وحاول ألا تكون وحيداً؛ فذلك لا يشجع الآخرين على التحدث معك.

إذا كنت طالباً في مدرسة أو جامعة، تواجد في الأماكن التي يتواجد فيها الطلاب؛ عوضاً عن الجلوس وحدك في مكان خالٍ من الناس.

كن شخصاً اجتماعياً في مكانك، كي تشجع الآخرين على التقرب منك.
كن عضواً دائماً في النشاطات التي تقام في جامعتك أو حيّك.

شارك في الفعاليات والمناسبات المختلفة، فستفتح لك هذه النشاطات باباً واسعاً من الصداقات، وستجعلك إنساناً محبوباً ومؤثراً.



اكتسب أصدقاءً جُددًا

كيف تكتسب أصدقاءً جددًا؟ يمكنك الانضمام إلى نوادٍ أو جمعيات خاصة أو عامة يكون فيها أشخاص نفس اهتماماتك ومرحلتك العمرية، مما يسهل عليك فرص التعارف والصدقة.

اصنع صداقات جديدة عبر وسائل التواصل الاجتماعي، حيث يمكنك أن تجد أناساً من مختلف أنحاء العالم يشاركونك اهتماماتك وتوجهاتك.

كما يمكنك استغلال هذه الوسائل لإيجاد أصدقاءك القدامى من أيام المدرسة، أو ربما أصدقاء الطفولة الذين ابتعدت عنهم بعد انتقالك مع عائلتك من دولة إلى دولة أخرى! شارك في الأعمال التطوعية؛ إنها وسيلة ناجحة لكسب الأصدقاء، فأنت تنشئ روابط قوية مع الناس من خلال عمل خيري مشترك يجلب السعادة لك وللآخرين.

استمر في اكتساب العلم والخبرة؛ من خلال الالتحاق بدورات عبر مراكز تعليمية أو ثقافية أو مهنية في مدينتك أو قريتك، تضيفي لشخصيتك ومعرفتك الكثير.

يمكنك تعلم لغة جديدة، أو الالتحاق بمهارات الاتصال، أو شارك في دورات تعلم تلاوة القرآن وتفسيره وأحكام التجويد، أو برمجة الحاسوب، أو أي موضوع يهمك التعمق به أكثر، فهذه الدورات ستزيد من ثقافتك ومن شبكة معارفك أيضاً!



استثمر عائلتك وجيرانك

العائلة هي مكان مناسب لصنع الأصدقاء أيضاً؛ تعرف على أولاد أعمامك من الدرجة الثانية أو الثالثة؛ وليس فقط من الدرجة الأولى، حاول التقرب منهم حتى إن لم يتواجدوا في نفس بلدك، يمكنك التعرف عليهم من خلال وسائل التواصل الاجتماعي، حاول التقرب إلى جيرانك في أوسع دائرة بقدر استطاعتك. كن مبتسماً دائماً، فالابتسامة هي أسهل لغة للتعرف؛ وأسرع طريق للقلوب، وهي من أهم الظروف المساعدة لاكتساب الأصدقاء، لأنها تُضفي عليك هالة إيجابية تشد الآخرين نحوك.

مرة أخرى؛ حافظ على مظهرك وأناقتك، هذا يلفت الآخرين لك ويجعلهم يتقبلونك أكثر، كالنظافة والتناسق والترتيب والرائحة الطيبة؛ إن كنت تتمتع بالأناقة والذوق الرفيع والمميز، سيساعدك هذا أكثر على إثارة فضول من حولك وكسب إعجابهم. بالمختصر، ابتسامتك؛ وثقتك بنفسك، وأخلاقك الحسنة، ووجودك بين الناس، ومشاركة الآخرين اهتماماتهم، وأحزانهم وأفراحهم، ستساعدك بالتأكيد على المحافظة على أصدقائك، وعلى كسب محبة وإعجاب الآخرين، وصنع أصدقاء جدد!



احترم مشاعر الآخرين

كن متحدثاً بارعاً كي تجذب الآخرين لك أكثر، كن راقياً بحديثك، اختر كلماتك، وابتعد عن الصراخ والتعالي والتنظير.

كن بعيداً عن الأنانية، وأحبّ للآخرين ما تحبّ لنفسك؛ وعامل الناس كما تحبّ أن يعاملوك.

كن عفويّاً وبسيطاً في الكلام مع الآخرين؛ بعيداً عن التكلف والتصنع والغرور.

تجنب الثرثرة والنميمة، فكلها أمور يكرهها الآخرون.

بادر بتقديم الهدايا ولو كانت بسيطة، فهي طريق سهل لقلوب من حولك.

احترم مشاعر الآخرين، وتجنب جرحهم أو أذيتهم بكلامك، وابتعد عن التقليل من شأنهم.

لا تتدخل فيما لا يعينك، فالجدال في هذه المواضيع سيقلل من نظرة الناس لك.



لا تفرض نفسك على الآخرين

اهتمامك بمن لا يشعر كصدقة تعطيها لمن لا يستحق؛ فكن عزيزاً بنفسك؛ لا تجبر نفسك على أحد؛ ولا تجبر أحداً عليك؛ اهتم بمن يهتم بك؛ وتجاهل من يتجاهلك. كي تكون محبوباً؛ أظهر اهتمامك بمن حولك؛ إن مرض أحدهم اسأل عنه، وإن كان مهموماً حاول التخفيف عنه، وإن فقد قريباً شاركه حزنه، وإن فرح شاركه فرحه.

لا تفرض نفسك على الآخرين؛ إن شعرت أنك شخص غير مرغوب بك.

حافظ على مظهرك وأناقتك، لإعطاء انطباع أولي جيد عنك لمن حولك.

تذكر دوماً، أن أخلاقك الجيدة ستحكي عنك الكثير.

لا بأس بقليل من الغموض أو التكتّم؛ كي تثير فضول الآخرين للتعرف عليك والتقرّب إليك.

لا تتحدث دائماً عن نفسك، حافظ على خصوصياتك.

لا تتصنع في تصرفاتك؛ ولا تتكلف في طريقة الكلام مع الآخرين؛ هذا التصنع

بغض يكرهه أغلب الناس، بل يجب عليك أن تتصرف بعفويتك وعلى طبيعتك

الخاصة، وعدم محاولة التغيير من نفسك ليلائم من حولك.



استخدم مفردات مثل (شكراً)، و(من فضلك)

كي تكون محبوباً عند الناس؛ احرص على تذكّر أسماء الأشخاص الذين يتم التعامل معهم، كالزملاء في العمل، أو الجيران؛ فهذا سيترك الأثر الطيب في نفوسهم. استخدم المصطلحات المحببة لدى الناس، مثل (شكراً)، و(من فضلك)، و(لو سمحت).

التزم بمواعيدك، لا تترك الآخرين ينتظرونك لوقتٍ طويلٍ؛ فمثل هذا التصرف يُعطي انطباعاً بأن الشخص المتأخر لا يحترم غيره.

حافظ على ابتسامتك عند التعامل مع الآخرين؛ فهي مفتاح الدخول إلى قلوب الناس واكتساب ودّهم ومحبتهم.

امتلك الشغف والطموح؛ فالناس ينجذبون للشخص صاحب الطموح العالي في العمل والحياة.

تجنب التفاخر والتباهي بما تمتلكه، من أموال أو عقارات أو سيارات أو محلات تجارية، أو الإنجازات التي حققتها؛ فهذا التصرف قد يجعل الناس يظنون بأنك شخصٌ مغرورٌ ومتعطرٌ، فينفرون منك.



كي تكون محبوباً للناس،

لا تحجل من تقديم الاعتذار عند ارتكاب الأخطاء؛

هذا السلوك يُعتبر طريقة فعّالة لكسب الآخرين والتأثير عليهم.



تجنب الشعور بالغضب أثناء النقاش،

كن هادئاً ولا تكن فظاً وقاسياً في ردود أفعالك.



لا تلجأ إلى أسلوب التجريح والإهانة عند الاختلاف في الآراء.



حافظ على الأناقة والنظافة الشخصية؛

فالمظهر الخارجي للشخص هو ما يلفت انتباه الآخرين لك،

وهو المرآة التي تعكس شخصيتك،

وتجذب الناس إليك.



لا تكن عبوساً وجاداً في جميع الأوقات،

بل تمتع بحسن فكاهتك،

فالناس ينجذبون للشخص المرح صاحب الحس الفكاهي،

وذلك لرغبتهم بقضاء أوقاتٍ ممتعةٍ وسعيدة.

لا تكن صامتاً حائراً خلال جلوسك مع الناس،

فالناس ممن حولك يملّون منك،

ويعثون عن شخص آخر يتحدثون معه؛

اكسر هذا الروتين الحاجز

وشارك في الكلام معهم أو بالابتسامة في وجوههم.



القيادة الناجحة هي فن التفكير السريع.



هناك ثلاث صفات أساسية للقيادة الناجحة: الحكمة، العفة، الشجاعة.



القائد الناجح هو الذي يجعل الآخرين يثقون به،

أما القائد المميز فهو الذي يجعل الآخرين يثقون بأنفسهم.



من لا يستحي من العيب، فلا يستحق مهمة قيادية.



دخلت امرأة عجوز على قائد تشكو إليه جنوده الذين سرقوا لها ماشيتها بينما كانت

نائمه؛ فقال لها: كان عليك أن تسهري على مواشيك و لا تنامي؛ فأجابت العجوز:

ظننتك أيها القائد ساهراً علينا فنمت مطمئنة البال!



كن شخصاً اجتماعياً بطبعك

تزداد محبة الناس للإنسان بفطرتهم الغريزية؛ إذا كان شخصاً اجتماعياً يميل إلى العيش في وسط الناس، وهو بالتالي يحتاج إلى الشعور بمحبتهم له، فالعلاقات الاجتماعية جزء مهم من حياة الشخص، وتجعله يشعر بأهمية وجوده في الحياة.

يميل الأشخاص ذوو الشخصية الاجتماعية إلى أن يكونوا نشطاء وإيجابيين.

كن محطّ اهتمام وجذب للآخرين، قابل أشخاصاً جدداً وتحدث معهم، وليكن لديك دائرة كبيرة من الأصدقاء، كن بارعاً في بدء المحادثات وتكوين صداقات جديدة.

اقض وقتك مع الآخرين، كن دائماً متعشاً.

اكتسب طاقة من هذه التفاعلات ولا تكن انطوائياً.



كن مبتهجاً وإيجابياً

اجذب اهتمام الناس إليك في المناسبات الاجتماعية.
كن مركز اهتمام الجميع.

لا تخشى تقديم نفسك للأشخاص الجدد.
كن منفتحاً؛ وتجنب أي موقف اجتماعي غير مألوف.
لا تمنع في التحدث عن مشاكلك مع الآخرين.
كن أكثر استعداداً للتعبير عن نفسك علناً.

لا تكن انطوائياً، كن مبتهجاً وإيجابياً؛ وأسهل للتعارف والصدقة.

كن مرناً قابلاً للتكيف عندما تنشأ لك مشكلة جديدة؛ شخصية أو في العمل.

واجه مشاكلك بشكل طبيعي واعتيادي، لا تفكر بها بشكل مستمر؛ فكل مشكلة مهما بلغت من صعوبة وتعقيد فلا بد أن يكون لها نهاية.



استثمر هزائمك!

يجب أن تدرك بأن الهزيمة هي وحدها الطريق الوحيد التي تجعلنا قادرين على أن نخطو خطواتنا الأولى نحو التحرر والقوة.

كما أن تمردك على الضعف يتحول في النهاية ليكون صخرة صلدة؛ وأساساً متيناً يمكن أن نشيد عليها حياة سعيدة هادفة.

فإذا كان من الطبيعي أن تواجه الهزيمة في أمور كثيرة في حياتك، لكن من المهم جداً بل من الضروري عليك ألا تستسلم لها؛ وأن تواجهها بكل قوة، وذلك حتى تستطيع المواصلة وتتمكن من تحقيق أهدافك.

فالقوي شعاره دائماً إما النصر أو النصر، لا يقبل الهزيمة بشئ أشكالها.

كثيرة هي الأمنيات،

وليس كل ما تتمناه تدركه،

حاول أن تحارب من أجل أمنياتك وأحلامك.



اعمل واحلم وتمنى،
قد تحقق من أمنياتك كثيراً،
وقد لا تحقق شيئاً.



هناك حرب تخوضها من أجل ذلك،
قد تنتصر وقد لا تنتصر؛
فالهزيمة جزء من اللعبة في جميع مراحلها.



عندما أنت تواجه الحياة توقع الأسوأ؛
هذا يعني أن حظوظ الانتصار ضئيلة،
وإذا انهزمت؛ خذ الأمر برحابة صدر،
لكن لا تتوقف أبداً،
خذ شهيقاً عميقاً وابدأ محاولة أخرى.



كيف تكون إنساناً قوياً؟

صحيح أن الذي ينتصر على غيره قويّ، لكن الذي ينتصر على نفسه أقوى.

كيف تنتصر على نفسك؟ اردعها عن ارتكاب الشهوات التي تهفو لها النفس، كالنظر إلى الأفلام الإباحية، والجرائم الأخلاقية وإقامة علاقات محرمة مع نساء؛ والمشاركة في سهرات ليلية ونوادي لا أخلاقية؛ شرب الخمر وتعاطي المخدرات، استغلال النفوذ والاعتداء على الممتلكات العامة، اختلاس المال العام؛ وغيرها كثير من الجرائم، هذه كلها في نهاية الأمر تسبب كارثة لمرتكبها، وسيدفع ثمنها مؤلماً؛ إن لم يكن بالسجن والعقوبة في الدنيا، ستكون العقوبة فضيحة مشهودة أمام جميع الخلق يوم الحساب؛ ناهيك عن نار جهنم يصلها مذموماً مدحوراً.



كن قوياً ولا تجعل قوتك تسود مكان عقلك.



واعلم أن كل قوة لا يكون مبعثها القلب والضمير تكون ضعفاً.



كن قوياً ولا تستضعف خصمك، فأفة القوة استضعاف الخصم.

اعلم أن قوة المرأة في دموعها وجمالها، وجمال الرجل في قوته.



اعمل دائماً لتكون قوياً، فالقوي يعمل والضعيف يأمل.



كن قوياً

كن مضيئاً ومصدر إشعاع،

فإن لم تستطع أن تكون كوكباً في السماء، فكن قنديلاً في البيت.



ليست القوة دائماً هي الحق، بل الحق دائماً هو مصدر القوة.



إذا لم يكن ما تريد، كن قوياً واصنع أنت ما يكون.



كن قوياً

إن لم تكن ذئباً أكلت الذئب،

ومن جعل نفسه عظماً أكلته الكلاب.



لا تستصغر الأمور،

فإن أقوى الأشجار قد تخرج من بين شقوق الصخور.

كن قوياً؛

فالسلسلة تبقى قوية دائماً طالما لا يكمن فيها حلقة ضعيفة.



اعلم أن السلام لا يجروء على الظهور ما لم الحرب تفتح له الطريق؛
وإن كل خطوة نحو السلام لا تؤتي ثمارها ما لم تدعمها القوة.



اعلم أن لا شيء أعتى من القوة سوى الدهاء.



وأن القوة ضرورية لتقويم الاعوجاج.



وإذا كان الحق للقوة يوماً ما؛ فمن الحكمة ألا تكون ضعيفاً.



قوة إرادتك ستشكل حياتك،

فنجاحك أو فشلك من صنعك أنت وليس من صنع أي شخص آخر،

أنت القوة،

أنت من يستطيع إزالة كل العقبات من أمامك،

أنت وحدك مالك قدرك،

فزت أم خسرت فالاختيار هو اختيارك، والمسؤولية هي مسؤوليتك.

اعلم أن من غلبك علّمك القوة.



صحيح أن الموت يقضي على الحياة؛ لكن الحياة أقوى منه،
لو كان الموت يصنع شيئاً لوقف مدّ الحياة،
لكنّها قوة ضئيلة مؤقتة بجانب قوى الحياة الممتدة المستمرة.



الحياة يكفيها قوة أنها تنبثق من قوة الله الحيّ.



اعلم أن نقاط ضعف الرجال تصنع قوة النساء.



اعلم أن أقوى قوة مائية في العالم هي دموع النساء.



سامح وتسامح؛

واعلم أن الضعيف لا يتسامح ولا يغفر، لأن التسامح شيمة القوي.



لكل شيء نقصان،

حتى أعظم حيتان البحر تكون أضعف المخلوقات في الصحراء.

اعلم أن الفكرة هي أقوى شيء في الكون كله؛
بل هي أقوى من الجيوش؛
وأقوى من القوى المجتمعة للعالم بأسره.



كن متواضعا دون ضعف، وقويا بلا غرور.



إن قوة الحق عندما تجابه الباطل والانحراف؛
تتحول إلى طاقة فعل هائلة.



الخائفون لا يصنعون الحرية، والضعفاء لا يخلقون الكرامة.



المترددون لن تقوى أيديهم المرتعشة على البناء.



العدالة دون قوة عاجزة؛ والقوة دون عدالة طاغية.



الظالم المستبد فرد عاجز،
لا حول له ولا قوة إلا بأعوانه الوزراء والجنود.

كل شيء من القوة لا مكان فيه لشيء من الرحمة؛
فهو من قوانين الهلاك.



أنت لا تعرف مدى قوتك،
حتى تجد نفسك في موقف ليس أمامك فيه سوى أن تكون قوياً.



في بعض الأحيان تقع لنا بعض الأحداث المؤلمة،
لكنها في الحقيقة تفسح المجال أمام الأحداث الطيبة لكي تأتي.



كن واثقاً، لا يمكنك تغيير ما ترفض مواجهته.



لا يوجد من هو كامل، ولا أحد من البشر يستحق أن يكون كاملاً.



الحياة لا تمضي سهلة على أحد.



لكل واحد منا مشاكله وهمومه.

أنت لا تعلم ما الذي يعانيه الآخرون.



لا تقلل من شأنك أو من شأن غيرك.



كل واحد منا يخوض حربه الخاصة به.



اعلم أن البكاء لا يعني دائماً حالة ضعف.



أنت مهما كان عدد الأخطاء التي وقعتَ فيها،

ومهما كان تقدّمك بطيئاً،

ما دمت تعمل وتحاول؛

فأنت تسبق من لا يحاولون فعل أي شيء.



الذكريات المؤلمة إهدار للسعادة؛ دعها وراءك وتناساها.



كن سبباً في ابتسامة شخص يمكن أن تغيّر عالمه.



في بعض الأحيان يجب عليك أن تتعد عن موقف ما؛
حتى تتضح لك الرؤية والصورة.
لا تدع النجاح يؤثر على عقلك،
ولا تدع الفشل يصل إلى قلبك.



يجب عليك أن تقاتل في أصعب الأيام والأوقات،
للوصول إلى أفضل وأجمل الأيام والأوقات.



عشرة بالمائة من الحياة هو ما يحدث لك،
و ٩٠٪ من الحياة هو كيف تتفاعل مع هذه العشرة الأولى.



تعلم دروساً عظيمة من أخطائك،
بدل أن تنكر وقوعك في هذه الأخطاء.



لا قيمة أن تقلق من ظن الآخرين بك،
ما يهم فعلاً هو: ما ظنك أنت بنفسك.



عندما تتوقف عن مطاردة الأشياء الخاطئة في حياتك،
فأنت تعطي الفرصة للأشياء الصحيحة للدخول في حياتك.

عندما يعاملك الآخر بشكل سيء؛
كن كما أنت ولا تتغير؛
لا تدع المرارة التي يشعر بها الآخر تغتير ما أنت عليه.



عليك أن تتقبل حقيقة أن بعض الأشياء لن تكون لك.



تظن في بعض المواقف والأوقات؛
أنك الشخص الوحيد الذي يعاني ويقاسي ولا يجد الراحة؛
هذا الشعور كاذب.



إذا قاومت لفترة أطول،
ستجد من يمدّ لك يد المساعدة؛
ويجعل حالك أفضل.



أحياناً نحتاج لمن يساعدنا على الانتباه لمواطن الجمال في حياتنا،
وليذكرنا أن هذا الحال لا يدوم.



لا تخف من الخروج من منطقة الأمان،
فأفضل فترات حياتك ستأتي بعدما تتجرأ على الخسارة.
لا تدع الأشياء الصغيرة تفسد عليك يومك.



الاستسلام لا يعني دائماً أنك ضعيف،
ففي بعض المواقف سيدل على قوتك وذكائك،
حين تترك ما لا يفيدك إلى ما يفيدك.



أن تحيط نفسك بالرائعين والمحبين من الناس؛
هو نصف الطريق إلى عيش حياة السعادة والنجاح.



اقض المزيد من الوقت مع أولئك الذين يجعلونك تبتسم،
وقلل الوقت الذي تقضيه مع من تشعر بأنك مضطر للجلوس معهم.



قليل في الحياة ما تجد

حديثاً مفيداً،

وقراءة نافعة،

وحضناً دافئاً،

وقلبا حنوناً،
وابتسامة مبهجة،
وصديقاً رائعاً.



لا تقلق كثيراً بشأن الماضي،
ولا تحمل هموم الغد،
الآن هذه حياتك،
عشها.



مهماً حرصت على حسن انتقاء كلماتك،
ستجد دوماً من يسيء تفسيرها على غير ما تقصد.



لكي تكون مبدعاً،
يجب عليك أن تفقد خوفك من الوقوع في الخطأ.



عدم حصولك على كل ما تطلبه؛
هو هبة من السماء تعرف قيمتها فيما بعد.



أن تكون عظيماً لا يعني أن تتحكم في الآخرين،
بل يعني أن تتحكم في أفعالك وقدراتك.



إذا كنت شغوفاً بحلم ما،
اجتهد حتى تجعله يتحول لحقيقة؛
مهما نصحك الآخرون بغير ذلك.



التسامح والمسامحة هو المفتاح الأولى للسعادة.



لا شيء أصعب على أعدائك من رؤيتك مبتسماً،
فأشدّ انتقام لك هو شعورك بالسعادة.



كن متفائلاً حين تحيطك السلبية،
ابتسم حين يقطب الآخرون،
فهذا هو الطريق الأسهل لتصنع فرقا.



إذا أراد أحدُهم أن يكون جزءاً من حياتك،
فستبذل جهداً أكبر ليتم له ذلك.



لا تبذل جهداً

لتحجز مساحة في قلبك

لأناس لا يبذلون أي جهد من أجل ذلك.

لا تحزن على علاقة عاطفية لم تنجح،

هذا يساعدك للعثور على شريك أفضل.



كي تنجز وتنفذ المطلوب منك،

فالسبيل الوحيد هو أن تكون ناقصاً غير كامل طوال ٩٩٪ من الوقت.



لا تكذب؛

ولو كانت كذبة بيضاء،

فحين تكذب؛

أنت فعلياً تبتعد عن روحك.



الكذب لن يساعدك على تخطي المواقف الصعبة،

بل الصدق ما يفعل ذلك.

كن صادقاً واقعياً،



قل الحقيقة،

هذا يدفعك لأن تتخذ قرارات أفضل،

وأن تكون شخصاً قوياً.

المشاعر والأحاسيس؛ تأتي بسرعة وتذهب بسرعة.



لا تشغل بما كان من المحتمل أن يكون في الماضي،

قدراتك الآن هي كل ما تملكه.



لست وحدك!

مهما كان الموقف الذي تمرّ به الآن محرّجا أو مؤلماً،

فهناك آخرون يمرون بالموقف ذاته،

ويشعرون بالمشاعر ذاتها.



من المقبول أن تشعر بالغضب؛

ليس مقبولاً أن تكون قاسياً شديداً الغلظة.



لا يقتصر دعاؤك قبل هطول المطر؛

اجعله شكرك بعد هطوله أيضاً.



لا بأس بالوقوع أحيانا كي تشعر بلذة الوقوف.



كلما ارتكبت خطأ،

اقتربت من هدفك الذي تريده.



الخطأ الأعظم الذي يضرّك حقاً؛

هو ألا تفعل شيئاً مخافة الوقوع في الخطأ.



الوقت أكثر أهمية من المال، فهو مكوّن في حياتك.



إذا خسرت بعض المال يمكنك استرجاعه؛

لكن إذا أضعت وقتاً طويلاً في الحزن على ما ضاع وفات،

فلا يمكنك استرجاعه.



لا تدّع الآخرين يعرفون أنهم قد نالوا منك؛

تجاهلهم.



ابق رأسك عالياً مرتفعاً رغم تواضعك،
تظاهر وكأن كل هذه السليبات لم تنل منك؛
يوماً ما سيكون الأمر كذلك.



لا يوجد شيء يمنحك من التقدم للأمام
سواك أنت.



لا تقلق وحقق إنجازك
افعل ماذا كنت ستفعل لو لم تكن خائفاً.



الحياة ممتعة أكثر حينما تكون رائعاً من داخلك.



كن أنت كما أنت بدون تكلف أو تصنع.



حين تقضي وقتك في القلق،
فأنت تستعمل مخيلتك في صنع أشياء لا تريدها.



النهاية ستكون كما ينبغي لها،

إما أن تنجح؛

وإما أن تفشل وتتعلم شيئاً جديداً.



يجب أن ترى الأشياء على حقيقتها،
وليس كما تريد أو تمنيت أو توقعت لها.



حتى حين تشعر بأنك لا تملك شيئاً،
ستجد غيرك يملك أقل منك بكثير.
اضحك هو أفضل حل للضغط العصبي؛
ابحث عن الجانب المضحك في كل موقف تمرّ به.



إذا كنت فقيراً جداً وترغب أن تكون غنياً جداً،
قم بإحصاء كل الأشياء العظيمة التي تمتلكها
ولا يمكن للمال أن يشتريها.



أن تحاسب نفسك على أخطاء ارتكبتها بحق الآخرين؛
أفضل بكثير من إقناع الآخرين بمساحتك.



يمكنك أن تستمر في السير للأمام طويلاً،
يعتمد الأمر على أن ترغب بشدة وبقوة في الاستمرار.



عليك أن تحصل على أمنياتك؛ لا أن تنتظرها.



إذا كانت وعود الثراء سهلة وسريعة
لفعلها الجميع؛
وكنا جميعاً مليونيرات.



أن تحقق الأشياء العظيمة أمر صعب وشاق،
لكن الأكثر شقاء شعورك بعد فوات الأوان
بأنك لم تحقق شيئاً.



استمتع الآن بالحياة،
وتوقع في كل لحظة تجرّع الحسرة والألم.



لا تنتظر الفرصة لتطرق بابك
وأنت لا تبحث عنها.



عليك أن تصنع فرصتك،
عليك أن تبادر بنفسك للحصول عليها.



لن يفتح لك أي باب قبل أن تطرقه.



إذا كانت المصيبة خارج نطاق سيطرتك عليها،
فلماذا تجزع بشأنها؟!



مهما كان التقدم والنجاح الذي تحققه،
ستجد دوماً أناساً يصرون على أن ما تحاول تحقيقه هو المستحيل!



يؤكدون على سخافة فكرتك،
لأن لا أحد يهتم بما تريد تحقيقه.



حين تجادل مثل هؤلاء،
لا تستخدم المنطق معهم،
فهؤلاء يهدرون وقتك وطاقتك.



ربنا قال: {والخيل والبغال والحمير لتركبوها}

لا لتناقشوها



إذا أشغلت ٨٠٪ من وقتك للتركيز على مشكلة،

و ٢٠٪ لحلها،

فماذا ستكون النتيجة في ظنك؟



مهما كنت تظن أن حياتك بائسة،

وأن كل شيء في أسوأ حالاته،

هناك حتماً أشياء طيبة ما زالت موجودة.

المشاكل والمصائب التي تحلّ بك؛

هي فرصة لك لتتعلم.



التحدي الكبير بأن تكون رائعاً؛

هو أن تكون مختلفاً عن الرجل العادي التقليدي.



ثق من حقيقة واحدة؛

مهما كان الموقف الحالي الذي تمرّ به،

فالحياة ستمضي.



أفضل أبيات الشعر تلك التي لا تأتي موزونة بقافية واحدة،
وأكثر القصص المشوقة تلك التي لا تملك نهاية واضحة،
وأفضل ما في اللحظة؛
تلك التي لا تعرف ما الذي سيحدث لك بعدها؛
وأجمل ما في الحياة
أنها ليست قائمة على معرفة ما سيحدث فيها،
بل كل شيء ينتظر وقائم على التغيير.



ابق قويا

كتاب (ابق قويا) للكاتبة الأمريكية (ديمي لوفاتو)؛ وهو كتاب ممتع يمنحك القوة والإلهام لعيش حياة أفضل، عدد صفحات الكتاب نحو (٣٧١) صفحة، وهذه أجمل الاقتباسات الواردة فيه:

كن منفتحاً على العالم من حولك قدر الإمكان.



اقبل الحقيقة، في أن تكون ضعيفاً في بعض الأحيان.



لا تسمح لأحد بأن يقول لك: إنك لست قادراً على أن تحقق حلمك.



حاول أن تتذكر أن هناك هدفاً وراء كل صعوبة تواجهها.



الحب الحقيقي: هو أن تضع كل شيء في مكانه الصحيح.



لا تضيع وقتك مع من لا يقدرّون ما تفعله من أجلهم.



من أجل أن أتغلب على المشاعر، يجب عليّ أولاً أن أتجاهل حجمها.

إذا كان لديك هدف،
حاول أن تحققه بكل قوة،
فكل شيء ممكن.



يجب مواصلة نفسي أولاً؛ لأتمكن من التغلب على الألم.



الأمر الأهم في حياتك؛
أن تمتلك قضية تسعى للفوز بها.



ابحث في حياتك عن شيء يجعلك تستيقظ في الصباح متحمّساً، للقيام به.



لا يعلم أحد ما يناسبك سواك.



افتح قلبك للناس والعالم؛
تعلمك كتم الأسرار؛ هو ما جعلك تلجأ للكحوليات والمخدرات.



أن تحب ذاتك كما هي؛
أمر يتطلب الكثير من الصراحة والشجاعة.
عندما تتحدث مع الآخرين،
اختر كلماتك جيداً.



اسأل نفسك:
ما الذي يمكنك فعله اليوم؛
لتحصل على الحياة التي تتمناها غدا؟



قضيت سنوات طويلة أهتم بصحتي لتبقى جيدة،
لدرجة أنني نسيت نعمة الله عليّ
بأنني ما زلت حياً!



الأدوية والحقن التي تسبب الألم،
هي التي تملك القدرة على شفائك!



عندما تشعر بالضيق أو الغضب من شخص ما،
تذكر أنه كان طفلاً صغيراً في يوم من الأيام.



لا يوجد أكثر جاذبية من شخص يعتز بنفسه
داخل جسد خلقه له ربه.

لا يوجد على وجه الأرض من يشبهك؛
لماذا تضيع وقتك بالتشبه بالآخرين!؟



كن متغيراً متحركاً غريب الأطوار،
لأن الشخص الثابت ممل.



كلما تشجعنا لتوسعة معرفتنا وطريقة فهمنا للحياة،
زاد ما أمكننا تحقيقه.



كلما تقدمت في العمر؛
تعلمت قبول جميع المشاعر المؤلمة،
لأنك أدركت أنها تزيد من قوتك،
كما أنها أصبحت جزءاً لا يتجزأ من حياتك.



ابحث عن نورك الداخلي؛ واجعله ينير العالم من حولك.



بمجرد فقدان الشخص تعاطفه مع الآخرين،
يختفي جماله الحسي على الفور.



إذا شعرت يوماً ما بالحرمان،
ضع نفسك مكان شخص آخر أقل منك،
وقدّر ما يمتلكه هو؛ وما تمتلكه أنت.



أن تكون معطاء طوال الوقت؛
من شأنه أن يضرّ بك؛
لا بأس أن تكون أنانياً في بعض الأحيان.



كن قوياً في طموحك،
ولا تركز على ما يمتلكه الآخرون.



ليس ممكناً أن تعيش حياتك بأكملها بدون أن يجرّحك أحد.



يمكننا أن نتعلم دائماً من الذين يجرّحوننا.



سيذهلك مقدار الإلهام الذي تمتلكه ولا تدري عنه،
قد يكون شيئاً فيك يرغب شخص آخر في امتلاكه.



أنت تمتلك كل ما تحتاج إليه بداخلك،
ولكي تعيش حياتك بصدق؛
لا تكن حريصاً على إخفاء إبداعك؛
أخرجه كله.



إذا وجدت نفسك تنتقد شخصاً ما،
فتذكر أنه لا أحد كاملاً،
حتى أنت.



عندما تُخضع قوتك للاختبار،
فقد توافرت لك فرصة ذهبية للنمو.



نحتاج أحياناً الوصول إلى القاع؛
قبل أن نرى طريق النجاة.



كلما زادت طاقة معينة تستخدمها من أجل تحقيق أحلامك،
زاد انتشارها أكثر بين الآخرين.



لا تسمح لآراء الآخرين بأن تحدد شخصيتك.

عدم حصولك على ما ترغب به؛
يكون أحياناً من حسن حظك،
فاحمد الله.



هناك دائماً فرص سانحة لتحويل المواقف السلبية إلى إيجابية؛
ما دمت منفتحا على الاحتمالات.



لم يخلق الله الكون في يوم واحد،
فما الذي يجعلك تعتقد بأنك قادر على إنجاز كل شيء دفعة واحدة!؟



أنت الشخص الوحيد في هذا العالم؛
الذي يعلم كيف تعيش حياتك بامتياز.



كيف تكون شخصية قيادية؟

ما هي القيادة؟

القيادة هي التأثير في الناس المحيطين بك؛ وتوجيههم لإنجاز الهدف المطلوب؛ في مكان معروف سواء كانت دائرة حكومية، أو مصنعا، أو مؤسسة تجارية، أو قيادة عائلة كبيرة أو صغيرة، أو قيادة قرية أو مدينة أو جيش أو دولة.



عند المبادرة لتنظيم مجموعة من الأقارب أو الأصدقاء لإنجاز هدف معين؛ مثل عمل تطوعي أو تجهيز لرحلة مدرسية؛ أو فريق رياضي؛ في مثل هذه الحالات لابد من وجود قائد لهذه المجموعة، كذلك الأمر يتطلب وجود قائد لمجموعات أخرى أكثر عددا ومسؤوليات أهم؛ لا يمكن أن تسير بانتظام إلا بوجود هذا القائد.



هناك معتقد خاطئ لدى بعض الناس؛

بأن القائد هو من يجلس وراء المكتب ويعطي الأوامر للعاملين!



إن مهام القيادة تختلف بشتى أشكالها؛

وهي تكمن في تحمّل مسؤوليات كثيرة وخطيرة،

حتى وإن جلس القائد على مكتب وكرسي متحرك؛

فهذا لا ينجيه من خطورة عمله،
ومن مسؤولياته الفكرية والميدانية.



تعدّ الشخصية القيادية شخصية ناجحة؛
وذات طابع يتسم بالسرعة في اتخاذ القرارات.



وأيضاً لا يكثرث لأي عائق يقف أمامه.



على الرغم من أن القيادي دائماً يبحث عن النجاح؛
فلا بد من تعرضه للمشكلات؛
ولكن كونه شخصية قيادية
فهو يمتاز بإيجاد حلول مناسبة.



لكي تكون شخصية قيادية؛
يجب أن تؤمن بقدرتك على القيادة.



يجب أن يكون لديك القدرة على مواجهة الحقائق القاسية بشجاعة.
يجب أن تتحلّى بالشخصية القوية.
يجب أن تحبّ عملك كقائد.



كي تكون شخصية قيادية؛

يجب أن تكون جزءاً لا يتجزأ من فريق عملك؛

تسعى جاهداً لتحقيق الأهداف العامة للقضايا الموكل بها؛

بعيداً عن الأهداف الشخصية.

سؤال: هل القيادة صفة تُكتسب مع الوقت؟ ويمكن التمرّن للحصول عليها؟

اختلفت الآراء؛ حيث يعتقد البعض بأن القيادة صفة مكتسبة يمكن الحصول عليها مع الوقت؛ من خلال دراسات جامعية ودورات تدريبية، بينما يعتقد آخرون بأنها صفة ذاتية موجودة لدى الجميع؛ وهي متفاوتة يمكن تطويرها في الشخص القيادي من خلال الممارسة.



كي تكون شخصية قيادية؛

يجب أن تكون بارعاً تتمتع بال مرونة في تقبّل النقد؛

وتسمع آراء الآخرين؛

وتسعى جاهداً لتصحيح الأخطاء

وإنجاز الأعمال بكفاءة

وفاعلية مطلقة.



كي تكون شخصية قيادية عليك الإخلاص بقيادتك.



كي تكون شخصية قيادية؛

يجب أن تكون ناضجاً

وصاحب آراء جيدة براءة ومهارة، وبصيرة وحكمة.



كي تكون شخصية قيادية؛

يجب أن تكون صاحب حكمة للتمييز بين المهم وغير المهم.



أن تتحلى بالطاقة والنشاط والحماس،

والحيوية والرغبة والمبادرة في العمل.



كي تكون شخصية قيادية؛

يجب أن تكون حازماً

واثقاً في اتخاذ القرارات المستعجلة.



يجب عليك الاستعداد الدائم للعمل،

تضحّي برغباتك واحتياجاتك الشخصية لتحقيق المصالح العامة.



يتطلب منك التحلي بمهارات الاتصال والتخاطب؛

وفصاحة اللسان وقوة التعبير.

عليك أن تتمتع بالقدرات الإدارية؛
والقدرة على التخطيط والتنظيم والتوجيه والرقابة؛
وتشكيل فريق العمل وتقويم أدائهم.



كي تكون شخصية قيادية؛
يجب أن تكون قادراً على أداء المهارات الإدارية والإنسانية والفنية؛
والمهارات الذهنية؛
ومهارة صنع واتخاذ القرار؛
ومهارة فن تحفيز العاملين؛
ومهارة العمل التعاوني؛
ومهارة كيف تحقق ذاتك.



كي تكون شخصية قيادية؛
تعرف على كل فرد معك في العمل؛
وأخبره بمسؤولياته وواجباته وسلطاته.



اجعل كل فرد يعمل بأعلى قدر من الإنتاجية.



اجعل كل فرد يجد حلاً للمشكلة التي قد يتعرض لها.



اطلب من العاملين أن يساهموا بطرح مقترحات لتطوير العمل؛

كمهارات القيادة؛

والتأثير في الناس

وإلزامهم بتحقيق أهدافهم



القدرة على التأثير والتحفيز للوصول إلى هذه الأهداف



تطوير الأفراد وتحفيزهم



اكتشاف الأخطاء وتقبل النقد البناء.



اتخاذ القرارات الدقيقة في المواقف العاجلة.

الثقة بالنفس



تجنب الاندفاع والتهور



تحسين بيئة العمل



سعة الصدر ومواجهة المواقف الصعبة



العدالة في المعاملة



الابتعاد عن الأنانية ونشر روح العمل الجماعي.



كي تكون شخصية قيادية؛ يجب أن تتمتع بشخصية قوية قيادية.
وأن تتحلّى بصفة الشّجاعة.



عدم الخوف من مواجهة الأزمات وحركات الفوضى.



القدرة على مواجهة الأخطاء.



القدرة على اتخاذ اتّخاذ القرارات الصّعبة.



والقدرة على امتلاك إجابات عن كل الأسئلة عند التعرض لها.



كي تكون شخصية قيادية؛ يجب عليك تطوير أفكارك.



وأن تكون على استعداد تام لمقابلة جميع الشخصيات القيادية
بأنواعها المختلفة.



تحتاج أيها الشخص كي تكون قائدا؛
أن تكون مبدعا في كل أمورك.



إنّ الوقوف والتحدث أمام الناس يتطلّب الابداع،
وكذلك الأمر بالنسبة إلى الجلوس والاستماع لهم.



كما يجب على الشخص الذي يرغب في التمتع بشخصية قيادية،
أن يسعى بشكل مستمر إلى التعلم،
وتحسين معرفته،
وطريقة إدارته ومهاراته.
عليه أن يدرك،
بأن المعرفة تجعله أكثر إدراكاً لما حوله،
وأكثر فهماً وثقافة.



عليه الاستفادة من أخطائه لتطوير نفسه.



المعرفة

قوة تمكن الشخص من التغلب على العقبات التي يمكن أن تواجهه،
والتعلم من الأشخاص اللذين يقودهم؛
والاستماع إلى ملاحظاتهم وتوجيهاتهم،
والسعي لاتخاذ القرارات
بعد أخذ المشورة من أصحاب الخبرة والمهارة؛
هؤلاء يجب أن يسعى لإحاطة نفسه بهم.



كما يجب على الشخص الذي يسعى للنجاح في تكوين شخصية قيادية،
أن يعمل على تنمية وتطوير مهاراته
في الاتصال والتواصل مع الآخرين.



هناك العديد من المهارات المهمة لاكتسابها وتطويرها؛ مثل:
القدرة على الاستماع للآخرين،
قراءة لغة الجسد،
بناء الثقة والتواصل مع الآخرين
بطريقة واضحة وبسيطة وموجزة،
لا تسبب إرباكاً للمجموعة التي يتم التواصل معها.



كما يجب استخدام أساليب مختلفة للاتصال؛
لبناء علاقات عمل جيدة مع الجميع.



صفات الشخصية القيادية

القائد المميز لا يولّد بقدرات استثنائية؛
بل يصقل مهاراته ويطور نفسه؛
ويستغلّ الظروف انطلاقاً من الطموح الشخصي
والرغبة في النجاح.



أهمّ واجبات القائد الناجح
أن يمتلك القدرة على إدارة فريقه؛
وفي حال لم تكن تستطيع إدارة ذاتك،
فلن تنجح في إدارة غيرك!



التفكير الاستباقي والذهن المفتوح؛
وما يُعرف بالتصرف الاستراتيجي؛
وهو من ضروريات نجاح الشخص القيادي.



القائد الجيد
هو الشخص الذي يتحمل المسؤولية

ويتصرف بحكمة في الأوقات الصعبة.

القيادي

هو شخص يمكن الاعتماد عليه،

وقادر على تحمّل مسؤولية أخطائه بشكل كامل.



يمتلك القادة الفاعلون

القدرة على قراءة مستقبل شركتهم،

ومن ثمّ وضع أهداف واضحة وملموسة يمكن تحقيقها،

والنهوض بالشركة من خلالها.



الموظف الذي يكون أكثر ثباتاً في القيام بالمهمة؛

هو الذي يستحق المنصب القيادي أكثر من غيره.



من المهم

أن يجيد القائد التواصل مع الآخرين والاستماع إليهم.



يدرك القادة الناجحون حقاً

أنّ قوّة قيادتهم

تكمن في قدرتهم على التكيف السريع مع المتغيرات من حولهم،
ومعرفة الوقت المناسب
للاستفادة من الفرص السانحة أمامهم؛
كما أنهم لا يمانعون ولا يتكبرون على فرص التعلم،
بل يسعون على الدوام؛ لاكتساب مهارات ومعارف جديدة.



عقلية النمو والتطور
ميّزة لا بد أن يمتلكها الشخص الطموح الذي يرغب بالقيادة.



لا يكتفي
الشخص الذي يرغب بالوصول للقيادة
بتحقيق الأهداف السهلة،
بل عليه أن يبذل جهداً كبيراً في تحقيق الأفضل بشكل مستمر
للوصول إلى القمة.



يبادر الشخص القيادي
إلى تحمّل المسؤوليات باختلافها،
ولا يتردد في اتخاذ القرارات ومواجهة التحديات،
وهو ما يلهم بقية أعضاء فريق العمل.



يتميز القائد الناجح بحبّ المجازفة،
حيث لا ينظر إلى التحديات على أنها عقبات؛
بل خطوات ضرورية لتحقيق المطلوب.



كلما زادت صعوبة المهمة
أصبح الشخص القيادي أكثر إبداعاً.



يتسم هذا النوع من الأشخاص بالطموح،
ولا يحبّ المخاطرة في حدّ ذاتها،
بل يريد الخروج من منطقة الراحة والاستسلام لتحقيق أهدافه.



القائد الجيد لا يستطيع أن ينجز كل شيء بمفرده،
وأن العمل الجماعي هو الطريق الأمثل لتحقيق النجاح.



القائد الجيد

لا يهتم بإعداد الفريق لتحقيق المطلوب وحسب؛
بل يعمل على إعداد موظفيه
ليتقلدوا بدورهم مناصب قيادية
أكثر أهمية في المستقبل.

يجب أن يمتلك القائد الجيد

الوعي الذاتي الذي يشير إلى قدرته على إدارة مشاعره الخاصة؛
التي تمكنه من الرد على الناس والأحداث بطريقة مناسبة.



يجب أن يمتلك القائد الجيد

قدرة مستمرة للمحافظة على انضباطه.



يجب على القائد الجيد التمتع بالمرونة والقدرة على إدارة الضغوطات.



لابد للقائد الناجح

أن يكون قادراً على حلّ المشكلات غير المتوقعة

التي تواجهه في عمله؛

وحتى يتمكن من ذلك،

عليه اكتساب مهارات جانبية مساعدة

تتمثل في القدرة على البقاء هادئاً،

ومن ثمّ تحديد المشكلة

واقترح خطوات واضحة ومحدّدة لحلّها.



يعرف المدراء الناجحون
كيفية استخدام القوة في الوقت المناسب،
والعمل ضمن الإجراءات المقررة،
واتخاذ القرارات.



القائد الناجح

يعمل على بناء قيادة بديلة
تكون ذراعه الأيمن عند الضرورة؛
أو مجموعات من الناس ذوي شخصيات ودوافع متميزة ومختلفة،
ويتطلب ذلك فهم الآخرين،
والتعاطف مع مشاعرهم من أجل تقاسم المهام،
وتفويضها في الأوقات العصيبة وحالات الطوارئ.



يجب علينا أن نعلم
بأن اختبار قوة وروعة أي قائد ليس بما ينجزه،
بل هو ما يحدث عندما يغادر المكان،
فإذا كانت المؤسسة ستنتهار لحظة مغادرة هذا القائد
فهذه ليست القيادة الصحيحة؛
بل هذا خداع!!

يجب أن يمتلك القائد

مهارات الاستقلالية والاعتماد على الذات،

فإنه يصبح محل ثقة الآخرين به؛

إذ تتيح هذه المهارات لصاحبها متابعة الخطط

والوفاء بالمواعيق والعهود،

كما أنّ العلاقات المبنية على يد قائد مستقلّ

تسهم في خلق فريق قويّ قادر على تجاوز الصعاب والتحديات غير المتوقعة التي تظهر

في أيّ وقت في العمل.



القائد الناجح

يقوم على خدمة الآخرين وتشجيعهم؛

لا كما يظن البعض

أنّ القيادة تعني فرض السيطرة والسلطة على الآخرين،

يجب على القائد مساعدة وتوجيه الأشخاص من حوله

لتحقيق ما يُريدون،

وحمائتهم،

وليس جعلهم يخدمون أهدافه الانفرادية؛ وما يُريد تحقيقه.



القادة الناجحون

لا ينسبون النجاح الذي حققه أحد أفراد فريق عملهم إلى أنفسهم؛

فهم عادلون؛ ويكافئونه على إنجازاته المتميزة،

ويقدرّون جهوده؛

كما يمنحون الجوائز والمكافآت كوسيلة لتطوير الموظفين؛

وتعزز مهاراتهم وقدراتهم؛

ويساعدونهم على التطور.



لا يخشى القادة الناجحون

توظيف المرشحين للوظائف ممن يفوقونهم ذكاء وكفاءة؛

فهم يدركون جيداً

أن هؤلاء؛ إنما هم أصحاب تميّز وكفاءة؛

مشاركون في تطوير العمل وازهاره

لا منافسون مشاكسون.



أفضل القادة الرائعين

يعاملون الآخرين بالطريقة التي يرغبون بأن يعاملوهم بها،

وهذا أهم عامل للاحتفاظ بالعلاقة الجيدة بين الموظف والمدير،

لذا احرص أيها القائد

على الترحيب بكافة الموظفين عند الدخول إلى مكتبك صباحاً؛

تصرّف معهم بطريقة مهنية وإيجابية.



كي تكون قيادياً قوياً في مكان عملك؛

حافظ على شخصيتك المتميزة؛

هذا يمنحك أهمية في أداء مهام عملك بفعالية؛

تتمكن من كسب احترام وإعجاب فريق عملك،

يتعيّن عليك إقامة علاقات شخصية قوية معهم

بالأخلاقيات والنزاهة،

والصدق، والتحفيز.



كي تكون قيادياً رائعاً؛

كن قدوة لفريق عملك في جميع الجوانب؛

كالقيم والأخلاقيات؛ والنزاهة في مكان العمل،

دون المساومة والمزايدة على أخلاقهم؛

أو الانتقاص من قيمهم الشخصية.



كن مثالا يُحتذى به؛

أفضل القادة

هم الذين يدعون فريق عملهم لاجتماعات دورية؛

لقاءات أسبوعية أو شهرية؛

يُلتزمون ويلتزمون بحضور هذه الاجتماعات؛

يناقشون العمليات والأنظمة مع فريق عملهم؛

ويقدّمون لهم نصائح مهنية باستمرار؛

ويتبادلون المعلومات بطريقة جيدة.



القائد الحقيقي

لا يخشى تسليم زمام الأمور لشخص آخر حين يتطلب الأمر ذلك.



القائد الحقيقي

لا يشعر بالتهديد حينما يخالفه أحدهم في الرأي،

أو حين يضع معتقداته موضع النقد والتحليل.



كي تكون قائداً رائعاً؛

حافظ على عقل متفتح يتقبل آراء الآخرين

ونقدهم بروح رياضية.



احرص على احترام جميع أفراد فريقك؛
سواء كانوا زملاءك أو موظفيك؛
قدّر قيمة كلّ واحد منهم،
وابحث عن ميّزاتهم وذكّرهم بها،
سيجعلك ذلك أكثر تواضعاً وتقبلاً للآخرين؛
ويكسبك سمات قيادية تضمن لك النجاح.



أن تكون قيادياً،
لابدّ من أن تملك القدرة على تحفيز فريقك ودعمه.



كي تكون قائداً ناجحاً
درّب نفسك على تشجيع الآخرين
وتحفيزهم ليحققوا أهدافهم؛
قدّم النصّح والإرشاد لمن يحتاجه،
ولا تبخل بالكلمة الطيبة على أصدقائك ومعارفك،
ففي بعض الأحيان،
جلّ ما يحتاجه أحدهم، هو شخص ينصت إليه ويتفهّم مشكلاته.



أن تكون قيادياً

لا يعني أن تقوم بكل شيء بمفردك؛

تعلم أن توزع المهام على أشخاص يمكنهم إنجازها؛

لا يعني هذا أن توكل غيرك بالعمل وتجلس مرتاحاً،

وإنما المقصد:

الآن تجل من طلب المساعدة ممن يملك المعرفة والمهارة الكافية.



في حال حدوث خلافات ونزاعات؛

سواءً في العمل أو على الصعيد الشخصي؛

بدل من تجاهلك ذلك الخلاف الذي حصل بين اثنين أو أكثر،

حاول أن تحلّه

وثرّج المياح إلى مجاريها،

اسمع من الطرفين،

وتحدّث إلى كلّ منهما على انفراد؛

درب نفسك على أن تكون حيادياً في مثل هذه المواقف؛

وأن تحافظ على علاقتك الطيبة مع كلّ الأطراف المختلفة.



لا تتردد في توكيل المهام إلى أشخاص آخرين

ليعملوا معاً

في حال لم تتمكن من تصفية النزاع.

لا تتردد

في الالتحاق بمعسكر تدريبي حول القيادة،
أو في التسجيل لحضور دورة مجانية
عبر الإنترنت أو ورشات عمل في هذا المجال،
والتي تتضمن في كثير من الأحيان تدريبات عملية ومحاكاة للأدوار؛
حيث ستساعدك هذه التدريبات في تطوير مهاراتك،
وتطبيقها في مواقف أقرب ما تكون للحياة العملية.



ينبغي على القائد الفذّ

صناعة بيئة للأفكار والممارسات

بدلاً من إصدار التعليقات؛

أي: (قائد من دون منصب قيادة)

ونتيجة لذلك؛ يعتبر القائد شمولياً في العمل مع الزملاء،

ويعرض المعاملة كشريك مع الآخرين بالمثل،

ويعزز التمكين والمرونة

والقدرة على التكيف مع المشاركين.



قادة كثيرون في هذا العالم

غيروا عناوين كثيرة في تاريخ الأرض

دون اعتلاء عرش،
أو امتلاك ثروة،
أو يضعوا فوق رؤوسهم تاجاً من الذهب أو العاج،
ما زالت أسماؤهم تتلألأ
على أغلفة الكتب القديمة والحديثة.



أمثال (مارتن لوثر كينج)
الذى حقق العدالة الاجتماعية للسود في الولايات المتحدة.



و(غاندي)
الذى قاد الهند إلى الاستقلال عبر سياسة اللاعنف.



و(ونستون تشيرشيل)
الذى قاد بريطانيا إلى النصر في الحرب العالمية الثانية.



و(بوذا)
الفيلسوف الهندي القديم
لازال حتى اليوم؛ بعد مئات السنين؛

يؤثر في النفوس والعقول في كل انحاء العالم؛ بأفكاره وحكمته.
ناهيك عن قادة مسلمون عظماء؛
كانوا وما زالوا عمالقة الأرض ومشاهيرها،
أزالوا امبراطوريات عظيمة ممتدة
وأنشأوا مكانها امبراطورية (خلافة) لا تغيب عنها الشمس،
عبر قرون كثير؛
وغيروا خارطة السياسة العالمية
في فترة زمنية قياسية جدا
إذا ما قورنت مع الفترات الأخرى
التي قامت بها الامبراطوريات الأخرى.



بقيت الخطوة الأصعب والأهم
في عملية تطوير المهارات القيادية؛
في حال تعثرت فرصتك القيادية في عملك الحالي لسبب ما،
ابدأ بالبحث عن فرصة أخرى في مكان آخر.



كيف تكون متميزاً!

إذا أردت أن تتميز في شيء ما في مجتمعك فأنت رائع، لأنك بمجرد التفكير في هذا الأمر هو شيء رائع، لطالما أردت أن تكون مختلفاً عن البقية، وأن تكون شخصاً يُقتدى به في المستقبل.



غير نظرتك نحو هذا العالم؛ لا تأبه، لا تتفاعل مع كل حدث.



اكبح نفسك، اصنع شيئاً لا يصنعه غيرك.



لا تطرح أسئلة كثيرة، خذ الإجابة من أسئلة غيرك حين يتم الإجابة عليها.



اختصر جهدك ووقتك، لا تفكر في أمور تظن أنها ستقع.



اجلس وحدك بهدوء بعيداً عن الصخب.

أن تكون وحيداً لا يعني أنك حزين؛ أنت في قمة السعادة.



صدقني، لا شيء أفضل من كونك بعيداً عن الاكتئاب والأشياء التافهة.



حتى وجودك مع أصدقائك، كن وحيداً وهادئاً، فأنت وحيدٌ من أجل تميزك؛
لا تعلق على أي حديث؛ سواء أعجبك أو لا.



لا تنسى؛ كن سيد نفسك.



كلّ ما يهملك هو التطور إلى أية مرحلة يستطيع عقلك بلوغها.



عندما تسمع أحاديث على أنك تغيّرت، اعلم أنك في بداية تميّزك عنهم.



سرّ تمييزك في الحياة

ملايين من الناس رأوا التفاحة تسقط، لكن واحداً فقط تساءل عن السبب هو (نيوتن)، هذا هو معنى أن تكون متميزاً، متفرداً في رؤيتك للأمور.

أن تكون متميزاً يعني أن تنظر للحياة بشكل مغاير عن الطريقة المعتادة.

أن تفكر في الأمور بشكل مختلف، أن تعمل بشكل مختلف، هذا هو التمييز.

الباحث عن المجد، هو في الحقيقة إنسان باحث عن التميز والتفرد، وحتى تكون مبدعاً لا بدّ أن تكون أولاً متميزاً، والجميل أن الناس بالفطرة متميزون، لكن البعض يخاف من أن يكون كذلك، فيذوب مع الناس.

لا تفكر هكذا،

ولا تقمع قدراتك؛

اتخذ القرار الشجاع بأن تكون متميزاً.

عندما يقرر شخصٌ شيئاً ما؛

تجد في الأغلب أكثر الناس يتبعونه؛

خوفاً من أن يظهرُوا بأنهم مختلفين؛ أرادوا الذوبان مع المجموع،

أخرسوا ألسنتهم،

وقهروا أنفسهم؛

وكظموا غيظهم!!



أما أنت؛ كن مختلفاً،

ابحث عن التميز في كل شيء،

أظهر للعالم بأنك إنسان متمرد،

لا تدع الخوف يوقف بحثك عن التميز.



كيف تكون أكثر فعالية؟

إن كنت تريد تغيير حياتك؛ وتحقيق أهدافك؛ وزيادة فعالية شخصيتك داخل مجتمعك، فعليك اكتساب عادات تؤهلك لذلك ومن ثم تطويرها.

نحن نتحدث عن اكتساب العادات وليس اكتساب بعض الممارسات، وذلك لأن العادات هي التي سترسخ في شخصيتك مع مرور الوقت؛ وتنعكس بالتأكيد على ممارساتك وأفعالك؛ التي بدورها تفتح لك المجال لتكون أكثر فعالية.

اكتساب العادات تنمو وتتطور من خلال ثلاث مراحل، وهي:

- ١- مرحلة الاعتمادية: حيث يسود نمط (أنت تتولى أمري)، (أنت مسؤول عني).
- ٢- مرحلة الاستقلالية: حيث يسود نمط (أنا المسؤول عن اختياراتي).
- ٣- مرحلة الاعتماد المتبادل: حيث يسود نمط (نحن نعمل معاً)، وحصيلة ذلك ستكون أكبر من مجموع لو عمل كلاً منا بمفرده.



كن مبادراً

لا تتحرك وفق ما تمليه عليك ظروف الآخرين، بل اصنع ظروفك لنفسك.

لا تكن أبداً ردّ فعل لما يحدث من حولك، بل خذ أنت زمام الأمور حتى تضع الطرف الآخر في خانة رد الفعل.

ابدأ والنهاية في ذهنك؛ هذه تسمى القيادة الشخصية، أي أنك تقود نفسك نحو هدفك النهائي في الحياة؛ فأنت عندما تبدأ نشاطاً ما؛ وقد وضعت في ذهنك هدفاً نهائياً تسعى لتحقيقه، هذا سيساعدك في التركيز على هذا الهدف والتخلص من كل ما يشتت جهودك، ويحفزك نحو الوصول إلى هذا الهدف باعتباره الهدف النهائي الذي وضعت بين عينيك؛ مما يجعلك أكثر تركيزاً وإصراراً على تحقيقه.

قم بالأشياء المهمة أولاً؛ وهذه تسمى الإدارة الشخصية، أي أنها تتعلق بتحقيق الأهداف الأهم ثم الأهم في حياتك.

لا بد من ترتيب أولوياتك في الحياة؛ حتى لا تضيع وقتك ومجهودك هباء.



فكر بطريقة رابحة للجميع (منفعة للجميع)

هذه يطلق عليها اسم قيادة العلاقات الشخصية، لأنك في المعتاد تحتاج إلى تفاعل الآخرين معك للمشاركة في العمل، ولكن إذا كنت تريد أن تشاركهم معك بفعالية، فعليك إذن أن تشاركهم في الأرباح أيضاً؛ وكي تكون رائعاً عليك أن تبحث عن نقطة التقاء لجهودك وجهودهم تحقق بها نجاحاً أكثر وأرباحاً أعلى.



أنا مرتاح، ولا يهمّ غيري!!

الإنسان بطبعه يحبّ نفسه، والإنسان مجبول على حُبِّ ذاته؛ والبعض يتعدّى هذا الحب إلى الأنانية والترجسية التي يرى نفسه فقط دون أن يرى أحداً غيره.

والأنانية موجودة لدى كل الناس؛ ولكنها تتفاوت من إنسان إلى آخر.

لكن من هو الإنسان الأناني؟

هو الذي لا يفكر إلا في مصلحته الخاصة

ولا يهتم إلا بما يريد ويحتاجه

دون أي تفكير في احتياجات الآخرين أو رغباتهم.



إنها المبالغة في حب النفس والإعجاب بها؛ والتمتع بالأشياء دون سواه.



كي تكون رائعاً، ابتعد عن الإنسان الأناني؛

لا تعطه اهتماماً أكثر مما يستحق؛

كن حريصاً في تعاملك معه.



الإيثار على النفس

الإيثارُ: عكس الأنانية؛ هو تفضيل الغير عن النفس، وتقديم مصلحتهِ على المصلحة الذاتية؛ ما يعني أن الشخص يُفضّل مصلحة الآخرين على مصلحته الشخصية؛ ويسعى دائماً إلى الحصول على الأجر والثواب من الله تعالى دون أن ينتظر كلمات الشكر والثناء من الآخرين.

لعلّ سمة الإيثار على النفس اختفت عند كثير من الناس اليوم؛ وحلّ محلّها: أنا والأنانية!!

فالأنانية من أكثر الصفات القبيحة التي تجعل الإنسان يحبّ كل شيء لنفسه، وهذا يؤدي إلى حدوث كراهية ونفور بينه وبين الناس.

الأنانيون لا ينجلون من أنفسهم حين تراهم يتعاملون مع الآخرين؛ ظنهم أن العيون لا تراهم.

كن قوياً قيادياً رائعاً ولا تكن أنانياً؛

فالسعادة تولد من حب الغير، والشقاء يولد من حب الذات.

الأنانية تولّد الحسد، والحسد يولّد البغضاء.

الأنانية منبع الأخطاء وبواعث الشقاء.



افهم الآخرين أولاً كي يفهموك

تعتبر هذه من أفضل العادات، فالطبيب يقوم بتشخيص المريض أولاً ثم وصف العلاج، إذا كنت ترغب في علاقات شخصية قوية فعليك بتطبيق هذه العادة. ولكن علينا أن نتحلّى بالقدرة على الإنصات من أجل الفهم والتجاوب، وكذلك نتسم بالجرأة والمهارة عند التعبير عن مشاعرنا الحقيقية.

فالإنسان يقضي سنوات من حياته يتعلم القراءة والكتابة، وسنوات يتعلم كيف يتحدث؛ لكن ماذا عن الاستماع حتى تفهم الآخرين فهماً حقيقياً وعميقاً؟ على الأرجح، لم تتلق تدريباً على الإطلاق، أليس كذلك؟

على الأرجح أنك تسعى لأن يفهمك الآخرون أولاً، حيث تريد أن توضح لهم رأيك؛ لذلك، قد تتجاهل الشخص الآخر تماماً، أو تتظاهر أنك تسمعه، أو التركيز على بعض الكلمات فقط دون استيعاب معناها جيداً؛ لماذا يحدث هذا؟ لأن معظم الأشخاص يستمعون بهدف الرد وليس بهدف الفهم.

تحقق مما تسمع أولاً.

قرر مسبقاً ماذا يعني ذلك الشخص قبل أن ينتهي من حديثه.

اسمع إلى فهم الآخرين أولاً، ثم اسع إلى أن يفهموك.



ابق منشاراً حاداً

ويقصد من هذه العبارة (تجديد الذات)؛ عليك أن تتطور لتضمن استمراريتك؛ فإنك إن تعلمت لغة وتركتها لفترة سوف تنساها، وكذلك الحال مع العادات الأخرى، فعليك أن تبقيا حادة وذلك من خلال تنمية أربعة جوانب من شخصيتك: الجانب الروحي؛ والجانب العقلي؛ والجانب البدني؛ والجانب الاجتماعي.

جميعنا يحلم بأن يصبح في يوم ما أفضل صورة؛
أو أفضل معرفة وأكثر ومهارة عما كان عليه في الماضي،
وحتى يتحول ذلك الحلم إلى حقيقة؛
لابد من العمل على تطوير الذات وتنمية المهارات الشخصية
من خلال التعليم والتدريب.



كن أكثر فهماً لما يقوله ويشعر به الآخرون
استخدم مهارة حل المشكلات
والقدرة على التعامل مع المواقف الصعبة والمفاجئة.



حافظ على هدوئك وثباتك في أصعب المواقف لإيجاد أفضل الحلول.
القدرة على التكيف والتأقلم بسرعة وسهولة مع الأشياء الجديدة.



توافق مع التغيير المفاجئ،
والقدرة على التعامل مع مختلف الشخصيات
والعمل في مختلف البيئات؛
وتحقيق النجاح في مختلف الظروف.



نزاهتك

مهارة مميزة للغاية؛

حافظ عليها؛

اعتمد على اكتساب ثقة واحترام الآخرين؛

اكتسب سمعة طيبة مع الاستمرار عليها.



التزم المثابرة والثبات على المبادئ مهما كانت التحديات.



أمثلة ونماذج من واقع الحياة

هناك الكثير من الأمثلة الواقعية التي تبين لنا كيف يستطيع الفرد النهوض بنفسه، وتطوير ذاته، فعندما تتأمل هذه النماذج، تجد أنهم ما وصلوا إلى ما وصلوا إليه إلا بعدما أصابتهم انتكاسة، أو حدثت لهم إعاقة، وقد يكون في هذا حجة لهذا الشخص، ولكنهم نفضوا عن أنفسهم غبار اليأس، وتسلحوا بالإرادة والعزيمة الصادقة، والتصميم الذي لا مثيل له.



أما إذا أردت أمثلة فخذ هذه النماذج:

الشهيد القائد أحمد ياسين

شاب صغير؛ وهو في سن (١٦) عاماً أصابه كسر في العمود الفقري وشلل تام أثناء ممارسة الرياضة؛ وفقد البصر في إحدى عينيه؛ لم يوقفه ذلك بل أكمل تعليمه، وتقدم للوظيفة، فقالوا له: كيف لشخص مشلول مثلك الحصول على وظيفة في حين لا يجدها الأشخاص المعافون؟!

عمل مدرساً وخطيباً في مساجد غزة؛ ثم داعية، ومجاهد، أصبح في ظل الاحتلال الإسرائيلي أشهر خطيب عرفه القطاع لقوة حجته وجسارته في الحق، من أعلام الدعوة الإسلامية في فلسطين.

حكم عليه بالسجن أول مرة ١٣ عاماً، أسس حركة المقاومة الفلسطينية حماس - الجناح العسكري لجماعة الإخوان المسلمين، وكان زعيمها حتى وفاته؛ ومؤسس ورئيس أكبر جامعة إسلامية، أصدرت المحكمة الإسرائيلية عليه مرة أخرى حكماً بالسجن مدى الحياة إضافة إلى ١٥ عاماً أخرى؛ بتهمة التحريض على اختطاف وقتل جنود إسرائيليين! وهو مشلول! استشهد الشيخ أحمد ياسين في هجوم صاروخي شنته عليه طائرات حربية إسرائيلية عام ٢٠٠٤؛ أمام مسجد قريب من منزله؛ أثناء خروجه على كرسيه المتحرك بعد أداء صلاة الفجر.



أديسون

مخترع أمريكي (١٨٤٧ - ١٩٣١)، عندما كان تلميذاً بالمدرسة؛ استدعى أحد المدرسين أمّه وسلمها رسالة احتفظت بها سنوات طويلة، وكان كلما سألها ابنها الطفل (أديسون) عن فحوى هذه الرسالة قالت له: أستاذك في المدرسة يرى بأن مكانك في البيت لأنك ذكي وعبقري.

أخرجته أمه من المدرسة، وأحضرت له كتباً لقراءتها في البيت، فأخذ يلتمها التهاماً، حتى استطاع اختراع المصباح الكهربائي لأول مرة في التاريخ؛ بعد أكثر من ١٠٠٠ محاولة، فقيل له أنت فشلت أكثر من ١٠٠٠ مرة، فقال لهم: لا؛ أنا لم أفشل؛ بل إنني تعلمت كيف أتجاوز ١٠٠٠ طريقة للفشل.

بعد أن فارقت أمه الحياة، بحث في مقتنياتها الخاصة؛ فوجد رسالة المدرسة حيث احتفظت بها أمه هذه السنوات الطويلة، فتح الرسالة ليجد فيها: (ابنك دماغه كالبيضة الفاسدة) في إشارة لفشله ولا يمكن إصلاحه، ما دعاها لاصطحابه للبيت في نفس اللحظة.

استطاعت أمه تحويل المحنة إلى منحة، واستطاع (أديسون) تحويل الفشل إلى عبقرية استفادت منها البشرية باختراع المصباح الكهربائي لأول مرة في التاريخ.



ستيف جوبز

نموذج معاصر؛ مؤسس شركة (أبل) للأجهزة الخلوية، بلغت قيمتها السوقية الآن أكثر من ٤١٣ مليار دولار؛ ففي حين كان زملاؤه الجامعيون ينامون على الأسرة الناعمة؛ كان هو ينام مرتباً على الأرض.

ولد في سان فرانسيسكو عام ١٩٥٥ لأبوين غير متزوجين؛ كانا حينها طالبين في الجامعة؛ أبوه عبد الفتاح الجندلي السوري الأصل، وأمه جوان شيبيل، عرضاه للتبني؛ فتبناه زوجان من كليفورنيا.

في البداية أطلق (جوبز) شركة (أبل) من كراج؛ وعندما نمت وكبرت وأصبح لها نفوذ وسطوة؛ قام مجلس الإدارة بطرده منها؛ ولكنه لم ييأس ولم يُحبط، ولم يُصب بصدمة أو ينهار، بل أنشأ شركة أخرى على الفور.

وعندما بدأت (أبل) تنهار؛ استنجدوا به فعاد إليها، ودمج الشركتين معاً.

وعندما توفي في نوفمبر ٢٠١١ قال عنه (بيل جيتس)؛ مؤسس ورئيس مايكروسوفت بأنه فقد ملهمه الوحيد؛ وأن التكنولوجيا قد خسرت كثيراً.



نيسلون مانديلا

سياسي مناضل؛ وثورى إفريقي مناهض لنظام الفصل العنصرى فى جنوب أفريقيا؛ حاول القضاء على التمييز العنصرى فى بلاده، نجح فى ذلك وأصبح رئيساً للبلاد، وهو أول رئيس من ذوى البشرة السمراء؛ كما شغل دولياً، منصب الأمين العام لحركة عدم الانحياز؛ وحصل على جائزة نوبل للسلام، واستمر فى منصبه إلى وفاته.

درس فى كلية الحقوق؛ وأحسّ أثناء دراسته الجامعية بمعاناة شعبه؛ فانضم إلى حزب المجلس الوطنى الإفريقي المعارض للتمييز العنصرى؛ لعب دوراً حاسماً فى تحويل الحزب إلى حركة جماهيرية شاملة؛ فجاب البلاد محرّضاً على مقاومة قوانين التمييز العنصرى، عام ١٩٦٠ أطلق رجال الشرطة النار على المتظاهرين لیسقط المئات من القتلى والجرحى؛ أنشأ وقاد ما يُعرف بالجناح العسكرى الذى نفذ عمليات ضد مؤسسات حكومية واقتصادية للبيض؛ حُكم عليه بالسجن ومكث فيه (٢٧) عاماً من حياته، ما جعل منه رمزاً للكفاح والتضحية.

أشهر أقواله:

الفاسدون لن يبنوا وطناً،

إنما هم يبنون ذاتهم ويفسدون أوطانهم.



المراجع

- ١- كتاب: العادات السبع للأشخاص الأكثر فاعلية، ستيفن كوفي، خبير التنمية البشرية؛ نشره لأول مرة في الولايات المتحدة الأمريكية عام ١٩٨٩؛ تم ترجمة الكتاب إلى أكثر من (٣٠) لغة، وبيعت أكثر من (١٥) مليون نسخة من الكتاب في جميع أنحاء العالم.
- ٢- كتاب: ابق قويا ٣٦٥ يوماً في السنة، ديمي لوفاتو، مكتبة جرير، السعودية، تاريخ النشر: ٢٠١٤م.
- ٣- كتاب: كيف تكون قائداً ناجحاً ومبدعاً، ديل كارنيجي، إعداد ياسر حماية، دار كنوز للنشر والتوزيع.
- ٤- كتاب: كيف تكون قائداً أصيلاً؟ روب جوفي، وجاريت جونز، ترجمة إلى العربية أسامة إسبر، نشر شركة مكتبة العبيكان ١٤٢٨هـ/٢٠٠٧م، المملكة العربية السعودية.
- ٥- كتاب: تعلم القيادة، الأصول الخمسة الأساسية لتصبح قائداً مثالياً، جيمس م. كوزيس، باري ز. بوزنر، ترجمة د. بدر بن جزاء الحربي، راجع الترجمة: د. يوسف بن ابراهيم النملة.
- ٦- كتاب: كيف تصبح قائداً استراتيجياً؟ ريتشارد إل. هيوز، وكاترين كولا ريللي بيتي، ترجمة إلى العربية معين الإمام، راجعه معن عبد القادر كوسا، وزارة التعليم العالي في المملكة العربية السعودية، نشر شركة مكتبة دار العبيكان ١٤٢٧هـ.

- ٧- كتاب: اطلاقات طاقاتك نحو العظمة، روح القيادة، ديباك شوبرا، إصدار دار الخيال، من مواليد عام ١٩٤٦ طبيب وكاتب أمريكي، هندي الأصل والمولد، ألف العديد من الكتب. مؤسس مركز شوبرا للصحة في كاليفورنيا، عام ١٩٩٥.
- ٨- كتاب: اطلاق الذات في (٦٠) ثانية، ستون أسلوباً لتحفيز نفسك على العمل، جيف ديفيدسون، مكتبة جرير.
- ٩- كتاب: الطريق نحو التميز - كيف تصنع من نفسك قائداً ناجحاً، محمد فتحى، دار التوزيع والنشر الإسلامية، مصر، بور سعيد، ١٤٢١هـ/ ٢٠٠٠م.

المراجع الإلكترونية

١- انظر مقتطفات من موضوع بعنوان: ما هي المهارات القيادية وكيف أطورها؟
موقع فرصة؛ <https://www.fora.com/learn>

٢- انظر مقتطفات من بحث (تقرير طويل) نشره موقع الأونروا بعنوان
(برنامج القيادة من أجل المستقبل)
(المجمع التدريبي الأول - كن قائداً)

https://www.unrwa.org/sites/default/files/lftf_module_1_arabic.pdf

٣- انظر مقتطفات من موضوع بعنوان: كن متميزاً؛ كيف تكون متميزاً في حياتك
<https://neverssurender.blogspot.com/>

٤- انظر مقتطفات ومختارات من مقالات ومواضيع نشرها موقع <https://www.bbc.com/arabic/worldnews>

٥- انظر مقتطفات ومختارات من مقالات ومواضيع نشرها موقع الجزيرة نت <https://www.aljazeera.net/blogs>

٦- مقتطفات من موضوع بعنوان: قصص في تطوير الذات
تمت الكتابة بواسطة: Waleed Ostaz

موقع موضوع <https://mawdoo3.com/>

٧- انظر مقتطفات من مواضيع نشرت على موقع جماليات <https://twitter.com/jamaliaat/status/>

٨- انظر مقتطفات من موضوع حكم وأمثال نشره موقع السراج <https://alseraj.net/bostan>



فهرس المحتويات

الصفحة	الموضوع
٣	المقدمة
٦	تدري أو لا تدري؟!؟
٧	باب النجاح يفتح إلى الخارج
٨	كن إنساناً وكفى
٩	علينا أن نعيش معاً
١٠	لا يهّم ملايين الناس من تكون!
١١	لا تتغير على مجتمعك
١٢	كيف تكون رائعاً؟
١٣	حينما تكون رائعاً أكثر
١٤	كيف تكون إنساناً محبوباً؟
١٥	ابتعد عن المظاهر
١٦	لا تفكر كثيراً في ماضيك
١٧	هل ترغب أن تكون شخصاً رائعاً؟
١٨	لا تركز اهتمامك على مجموعة المشاهير
١٩	كن عفويًا
٢٠	شارك طعامك أشخاصاً آخرين

الصفحة	الموضوع
٢١	لا تمارس أموراً غير أخلاقية
٢٢	لا تقم بتصرف انفعالي منفرد
٢٣	ليكن تخصصك ذا مستقبل عملي
٢٤	حدّد ميولك المهني
٢٥	لا تكن منفعلاً
٢٦	حافظ على هدوئك
٢٧	لا تنفعل
٢٨	لا تنفرد عن الآخرين
٢٩	لا تكتب تغريدات كثيرة
٣٠	لا تندب حظك
٣١	كلما تحداك البعض كن أقوى عزيمة
٣٢	لا تنشر صوراً لطعامك على مواقع التواصل
٣٣	حافظ على نظافتك الشخصية
٣٤	لا تكن ثرثاراً سخيفاً
٣٥	كن غامضاً بعض الشيء
٣٦	أعلم أنه ليس الجميع يحبّك
٣٧	لا تهزول منهكاً نحو إرضاء الآخرين
٣٨	كي تكون إيجابياً؛ اعتن بنفسك أولاً

الصفحة	الموضوع
٣٩	لا تنتقد كثيراً
٤٠	لا تشغل نفسك بالقلق
٤١	كن على طبيعتك
٤٢	ثق بنفسك؛ استمع إلى الطرف الآخر
٤٣	لا تأخذك دوامة الشك بالذات
٤٤	هل نواياه حسنة أم يقصد الإهانة؟
٤٥	اجمع معلوماتك بنفسك
٤٦	امتلك رأيك وحدد موقفك
٤٧	أنت لست على حق دائماً
٤٨	اجعل قراراتك متوافقة مع أولوياتك
٤٩	كيف تأخذ قراراتك الصحيح؟
٥٠	كن واقعياً لا تقليدياً
٥١	كن مليونيراً بأخلاقك لا بأموالك
٥٢	طور نفسك
٥٣	كيف تكون مثقفاً؟
٥٤	تابع المجالات العلمية
٥٥	دع الناس ما يحبون وما يكرهون
٥٦	لك ذوق خاص تميّز به

الصفحة	الموضوع
٥٧	أيضاً كُن رفيع الذوق
٥٨	لا تكن عديم الذوق
٥٩	اترك أمرك لله
٦٠	اعتن بنفسك دائماً
٦١	ابق هادئاً في عملك
٦٢	استجب بشكل شخصي
٦٣	أنجز نجاحاً في عملك
٦٤	استغلال المواقف الخاسرة
٦٥	استوعب ما يحدث لك
٦٦	من منا لم يتعرض للفشل؟
٦٧	كيف تعالج وقوعك في الفشل
٦٨	اجعل فشلك حافزاً للنجاح
٦٩	تابع إنجازات الآخرين
٧٠	أحبّ لنفسك ما تحبّ لغيرك
٧١	كن أنت صانع الحدث
٧٢	امتلك شخصية قوية
٧٣	ليست القوة هي الحق
٧٤	كن محبوباً وجذاباً؟

الصفحة	الموضوع
٧٥	كن شجاعاً
٧٦	بادر دائماً في تقديم المساعدة
٧٧	بادر إلى زيارة دور المسنين
٧٨	بادر أيضاً إلى زيارة دور الأيتام
٧٩	بادر إلى زيارة ذوي الاحتياجات الخاصة
٨٠	كن قوياً وأدِّ صلواتك
٨١	لا تهلع ولا تجزع أبداً
٨٢	خشوع واسترخاء
٨٣	كن طيباً للفقراء
٨٤	تقرب لأصحاب الحاجة
٨٥	كل إنسانٍ فيه ما يكفيهِ!
٨٦	انطلق بقدراتك إلى القمة
٨٧	التركيز على الأمور الجيدة
٨٨	كن صادقاً في مجاملاتك
٨٩	إظهار الاهتمام بالآخرين
٩٠	ابتعد عن أسلوب النقد الدائم
٩١	كيف توسّع دائرة أصدقائك؟
٩٢	اكتسب أصدقاءً جُداً

الصفحة	الموضوع
٩٣	استثمر عائلتك وجيرانك
٩٤	احترم مشاعر الآخرين
٩٥	لا تفرض نفسك على الآخرين
٩٦	استخدم مفردات مثل (شكراً)، و(من فضلك)
٩٩	كن شخصاً اجتماعياً بطبعك
١٠٠	كن مبتهجاً وإيجابياً
١٠١	استثمر هزائمك!
١٠٣	كيف تكون إنساناً قوياً؟
١٢٤	ابق قوياً
١٣١	كيف تكون شخصية قيادية؟
١٤١	صفات الشخصية القيادية
١٥٦	كيف تكون متميزاً!
١٥٨	سرّ تميزك في الحياة
١٦٠	كيف تكون أكثر فعالية؟
١٦١	كن مبادراً
١٦٣	أنا مرتاح، ولا يهمّ غيري!!
١٦٤	الإيثار على النفس
١٦٥	افهم الآخرين أولاً كي يفهموك

الصفحة	الموضوع
١٦٦	ابق منشاراً حاداً
١٦٨	أمثلة ونماذج من واقع الحياة
١٦٩	الشهيد القائد أحمد ياسين
١٧٠	أديسون
١٧١	ستيف جوبز
١٧٢	نيسلون مانديلا
١٧٣	المراجع
١٧٦	فهرس المحتويات



